В каждый ДОМ



ТЕПЕРЬ И В СИЭТЛЕ!!!

Газета издается с 2004 года.
Выходит раз в три недели.
№97/21
с 2 по 22 ноября, 2009

ТОЛЬКО У НАС РАССПИСАНИЕ РУССКОГО РАДИО В ПОРТЛЕНДЕ СМОТРИТЕ НА СТРАНИЦЕ 6 В ПРИЛОЖЕНИИ «НА ДОСУГЕ»

СМОТРИТЕ КУПОНЫ НА СТРАНИЦЕ 16

ПРЕДЛАГАЕМ ЧИТАТЕЛЯМ НОВУЮ РУБРИКУ в приложении «На досуге»! ПОДЕЛИТЕСЬ СО ВСЕМИ своими впечатлениями от ваших путешествий. стр. 8

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

+ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ: газета «НА ДОСУГЕ»



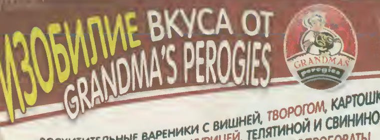
ЧИТАЙТЕ НА СТР. 14













НАШИ ЦЕНЫ ВАМ ПО ЗУБАМ



VALUE DENTAL

Для тех у кого нет страховки - специальные цены! Оплата только наличными.

- Рентген всех зубов с диагнозом - $70
- Удаление простого зуба - $70
- Удаление сложного зуба - $100
- Пломбирование зуба - $65
- Лечение корневого канала - $400
- Фарфоровая коронка - $495
- Полный, съемный протез - $650
- Частичный съемный протез - $400

Богдан Бодруг DDS

360-852-2304

Говорим по-русски, украински и английски

АДРЕС:
6115 NE 114th Ave., Suite 113
Vancouver, WA 98662

Принимаем все виды страховок, кроме state

VALUE DENTAL

ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ КАБЕЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ

ПОДКЛЮЧИСЬ СЕГОДНЯ!!!



скорость up to 15mbps

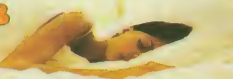
Ольга 503-515-3687

ВСЕГО $19.99 В МЕСЯЦ, В ТЕЧЕНИИ СЛЕДУЮЩИХ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ



шерстяные стеганные одеяла

пошив штор



Comfort Lines

широкий выбор расцветок и размеров

тел.: 503.281.1859

www.odeyalo.net

ВНИМАНИЕ ОРГАНИЗАЦИЯМ И ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ!



Сертифицированный инструктор предлагает CPR/FIRST AID классы

(по обучению основам первой помощи и сердечно-легочной реанимации),
на русском и английском языках

Научитесь оказывать первую доврачебную помощь и получите CPR/FIRST AID card (сертификат), действительный на 2 года

Звоните Елене Хениган 503-490-5970

Вашингтон Источник: Tribune de Genève

Сюрприз! Эксгумация противоракетного щита

Вашингтон, вопреки всеобщему мнению, не отказался от установки противоракет в Польше, пишет Tribune de Genève. Злые языки в Вашингтоне утверждают, что Джо Байден приехал восстанавливать ущерб, который нанесло заявление Обамы об отказе от ПРО, воспринятое проамериканскими лидерами Восточной Европы как предательство, зато очень обрадовавшее Москву. Как отмечает корреспондент Оливье Бо, пространство для маневра у администрации Обамы невелико: уже вчера министр иностранных дел России Сергей Лавров ждал разъяснений.



Новый проект воскрешает прежнюю идею щита, способного противостоять иранским ракетам, но для поляков главное, чтобы он защитил их от русского соседа, подчеркивает издание. Вашингтон планирует разместить в Польше мобильные ракеты SM-3 и ракеты Patriot, соглашение о дислокации которых было заключено еще в 2008 году. В Варшаве будет обсуждаться главным образом график размещения. Если Вашингтон планирует доставить ракеты Patriot в 2010 году, а SM-3 - в 2015, то для Варшавы эти сроки представляются слишком отдаленными по сравнению с теми, что предлагались в проекте Буша, пишет газета.

США

США начинают вакцинацию населения против свиного гриппа

Медики штатов Индиана и Теннеси сегодня начнут вакцинацию населения США от гриппа А (H1N1), сообщил Центр по сдерживанию и предотвращению заболеваний США.

Правительство США заказало около 250 млн доз вакцин у пяти компаний - Sanofi-Aventis SA, AstraZeneca, CSL Ltd, Novartis AG и GlaxoSmithKline. Вакцины будут поступать примерно по 20 млн доз в неделю, и власти могут сказать точно, какое число американцев на самом деле получит их. Правительство США распространяет вакцины бесплатно, однако клиники и аптеки могут брать плату за вакцинирование.

По данным Всемирной организации здравоохранения, к концу сентября 2009 г. по всему миру было лабораторно подтверждено более 340 тыс. случаев заболевания гриппом А (H1N1), и более 4,1 тыс. человек погибли от болезни. Более 3 тыс. случаев смерти приходятся на Северную и Латинскую Америки.

США

Противник межрасовых браков из Луизианы

Новобрачные из штата Луизиана, которые смогли зарегистрировать свой брак только со второй попытки из-за того, что мировой судья отказался оформить их межрасовый брак, требуют увольнения чиновника.



Стало известно, что новобрачные уже наняли адвоката и пообещали сделать все возможное, чтобы судья Кит Бардуэлл (Keith Bardwell) остался без работы. Напомним, что сам судья считает такие браки недопустимыми.

Мировой судья отказался оформлять брак чернокожего Тереиса Маккея (Terence McKay) и белой Бет Хампфри (Beth Humphrey).

США

Разгромлена крупнейшая банда «Латинские короли», насчитывавшая 110 тысяч членов

Федеральное бюро расследований (ФБР) США объявило о победе над одной из крупнейших в стране организованных преступных группировок численностью 110 тысяч человек. Банда под названием «Латинские короли» имела свои «филиалы» в 34 штатах, а штаб-квартира группировки располагалась в Чикаго. В минувшую среду американский президент Барак Обама специально командировал в Чикаго генпрокурора Эрика Холдера. Тот лично провел расследование недавнего уличного боя в городе, когда схватка двух враждующих бандитских группировок привела к зверскому убийству 16-летнего школьника Дэриона Альберта, пишет газета «Новые известия». Юноша оказался случайной жертвой, и его похороны вылились в массовую демонстрацию протеста против разгула уличной преступности.

Это громкое преступление совпало по времени с финалом расследования деятельности главарей одной из крупнейших в США организаций гангстеров, которая была образована еще в 1940 году выходцами из Пуэрто-Рико. Основателем банды был Луис Фелипэ, который и назвал группировку «Латинские короли». Расцвет этого мафиозного клана пришелся на 1990-е годы, когда им руководил профессиональный киллер Густаво Колон. По данным ФБР, отряды «Латинских королей», сформированные в основном из молодых людей в возрасте от 16 до 25 лет, занимались прежде всего торговлей наркотиками, рэкетом, воровством, заказными убийствами. Гангстеры также хорошо наладили производство и продажу поддельных иммиграционных документов.

Деятельность «латинских королей» регулировалась правилами «священного кодекса», предусматривавшего принятие присяги каждым членом организации и немедленную казнь любого, кого заподозрили в измене.

В 1996 году Колон был арестован и приговорен к пожизненному заключению. Тем не менее его организация действовала вплоть до последнего времени. В одном только Чикаго насчитывалось 24 отряда гангстеров общей численностью 18 тысяч бойцов.

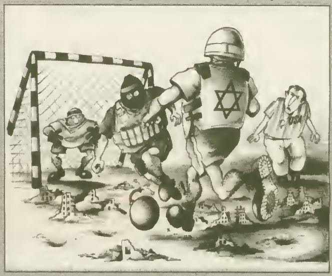
На следующий день после убийства школьника агенты ФБР обезглавили эту группировку, арестовав ее главаря - 49-летнего Агустина Самбрано, и всех остальных «генералов». Подобные операции были проведены практически по всему Среднему Западу США.

«Преступные банды теряют свою силу и значение с потерей их лидеров, - заявил после такого успеха прокурор штата Иллинойс Гари Шапиро. - Мы надеемся, что в результате массовых арестов «Латинские короли» уйдут со сцены преступного мира».

«Немыслимые» переговоры Израиля с Ираном, похоже, имели место...

Сам факт этих переговоров иранская сторона яростно отрицает, но Израиль подтверждает, пишет LAT. По сообщениям, встреча имела место за закрытыми дверями гостиницы Four Seasons в египетской столице под эгидой Австралии и, таким образом, стала первым прямым контактом между двумя заклятыми врагами после свержения шаха в 1979 году.

Впервые за 30 лет «заклятые враги» обсуждали вопрос ядерных вооружений, пишут СМИ, добавляя, что Тегеран до сих пор этот факт опровергает. Стимулом для встречи стала примирительная политика президента Обамы. Утечка о тайном диалоге появилась одновременно с принципиальным согласием Ирана на обогащение урана за пределами страны.



В конце сентября в Каире состоялась встреча, не имевшая прецедентов в последние 30 лет: высокопоставленные официальные лица Израиля и Ирана обсуждали вопрос о денуклеаризации Ближнего Востока в присутствии представителей ЕС, США, ЛАГ и Турции, сообщает El Pais. Стимулом для встречи стала направленная на примирение политика президента США Барака Обамы, полагает корреспондент Хуан Мигель Муньос. Как сообщила израильская Haaretz, директор отдела вооружений и контроля Израильского комитета по атомной энергии Мейрав Цафари-Одиз и представитель Ирана в МАГАТЭ Али Асгар Солтание провели в конце сентября серию встреч в рамках работы Международного комитета по нераспространению ядерного оружия и разоружению. Газета рассказывает, что Цафари-Одиз ушла от ответа на вопрос Солтание о том, есть ли у Израиля ядерное оружие.

«Вполне естественно, что давнее недоверие и ненависть между правительствами двух стран делают практически невозможным изменение тона взаимных нападок Тель-Авива и Тегерана», - подчеркивает издание.

Случайно или нет, информация о предполагаемом диалоге Цафари-Одиз и Солтание появилась одновременно с заявлением иранской делегации о принципиальном согласии на обогащение 75% урана за пределами Ирана. Принцип соглашения между Ираном и крупными державами вызывает глубокую обеспокоенность в Израиле, отмечает обозреватель, отмечая, что договоренность, которой удалось достигнуть в Вене, отдаляет возможность бомбардировок израильской армией иранских ядерных объектов и снижает вероятность ужесточения санкций против Тегерана. Есть и другая причина недовольства Израиля возможным соглашением между Ираном и Западом: некоторые аналитики опасаются, что оно вынудит Израиль отказаться от двойственной политики в ядерном вопросе и тоже открыть свои ядерные объекты для инспектирования. Более четырех недель эта встреча держалась в тайне, пишет немецкая Tageszeitung, и Тегеран до сих пор опровергает тот факт, что ведущая сотрудница израильского агентства по атомной энергетике неоднократно встречалась с представителем Ирана при МАГАТЭ в ходе двухдневной международной конференции по региональной ядерной политике в Каире. Несмотря на обстановку строжайшей секретности, первые детали встреч просочились на полосы австралийской The Age, а затем факт переговоров подтвердил представитель израильской комиссии по атомной энергетике. Иерусалим с озабоченностью следит за переговорами Тегерана с Москвой относительно обогащения иранского урана на территории России, продолжает издание. Еще одним препятствием в ходе нынешних ядерных переговоров является нежелание Тегерана видеть посредником Францию. По мнению авторитетной израильской Jediot Achronot, Иран продолжает стремиться к созданию атомной бомбы. Несмотря на то, что министр обороны Израиля Эхуд Барак не исключает возможности военного решения проблемы, по мнению экспертов, встреча представителей Израиля и Ирана должна была предотвратить возможный военный удар.

Итальянская La Repubblica, сообщая о секретной встрече на уровне высокопоставленных представителей между Ираном и Израилем, назвала свой комментарий «Первые контакты Ирана и Израиля в атмосфере 30-летнего холода». По словам арабского дипломата, встреча прошла в обстановке высочайшей напряженности и взаимных обвинений, тем не менее стороны имели возможность изложить свои позиции. Источник также сообщил, что это не первая израильско-иранская встреча, но с 1979 года делегации не встречались на таком высоком уровне. ООН, пишет автор статьи, ожидает сегодня от Тегерана четкого согласия с предложенным планом по обогащению урана. И, вероятнее всего, искусственная утечка информации о контактах между двумя вечными соперниками облегчит путь к самым важным переговорам: о контроле над всем ядерным производством режима аятолл, предполагает издание.

Как пишет журналистка The Los Angeles Times Александра Санделс в блоге, посвященном Ближнему Востоку, всплывают все новые сообщения о встрече, предположительно имевшей место 29-30 сентября в Каире. На ней якобы обсуждалась возможность превращения Ближнего Востока в зону, свободную от ядерного оружия.

Сам факт этих переговоров иранская сторона яростно отрицает, но Израиль подтверждает. По сообщениям, встреча имела место за закрытыми дверями гостиницы Four Seasons в египетской столице. Австралийское издание The Age сообщило о них еще 16 октября, Израиль подтвердил, что переговоры действительно были. Пресс-секретарь израильской комиссии по атомной энергетике Яэль Дорон сообщила AFP, что представитель агентства и иранский чиновник имели ряд встреч «в региональном контексте» при посредничестве Австралии. Тегеран, напротив, отрицает факт встреч с представителями еврейского государства, пишет Санделс. «Эта ложь - своего рода психологическая операция», - заявил представитель иранского атомного агентства Али Ширзадян, добавив, что ее целью являет подрыв успехов иранской дипломатии в Женеве и Вене в последние недели.

По уточненным сообщениям Haaretz и The Age, на переговорах также присутствовали представители Лиги арабских государств, Иордании, Египта, Туниса, Марокко, ОАЭ, Саудовской Аравии, а также США и ЕС. Эта встреча проходила в рамках Международной комиссии по нераспространению ядерного оружия - экспертной группы, которая была создана по инициативе австралийского премьер Кевина Радда. Как пишет Haaretz, в ходе встречи представитель Ирана задал израильской стороне прямой вопрос о наличии у Тель-Авива ядерного оружия. В ответ представительница Израиля улыбнулась, но отвечать не стала. В свою очередь, представитель Ирана заявил, что его страна не стремится к разработке ядерного оружия и не угрожает Израилю. Он подчеркнул, что Тегеран не испытывает ненависти к евреям, но выступает против сионизма, добавив, что в Израиле не понимают «менталитет» и «идеологию» Исламской республики.

Архитектурные ошибки

Здание в Портленде признали образцом архитектурного уродства

Четыре американских здания вошли в список самых уродливых зданий мира, представленный в октябрьском номере журнала Travel + Leisure. В общей сложности в список входят 13 строений из разных стран, и представительство США оказалось самым массовым. Особого внимания экспертов Travel + Leisure удостоилось здание в Портленде , штат Орегон, в котором расположено городское бюро водоснабжения.

Это разноцветное постмодернистское строение с маленькими окнами - «одно из самых ненавистных в Америке» - не только включили в список, но и описали в аннотации к нему как образец архитектурного уродства. Кроме того, в список включили Библиотеку Гарольда Вашингтона в Чикаго , «названную в честь любимого народом бывшего мэра, который заслуживает большего», центральный офис компании Longaberger в Ньюарке, Огайо, построенный в виде гигантской деревянной корзины - основного продукта корпорации, и оригинальный комплекс концертного зала и музея научной фантастики в Сиэтле. Помимо США, в списке самых уродливых зданий представлены Южная Корея, Великобритания (дважды), Перу, Китай, Нидерланды, Тайвань, Франция и Белоруссия (здание Национальной библиотеки в Минске).

Марш протеста

Секс-меньшинства устроили многотысячный марш в Вашингтоне

Десятки тысяч борцов за права сексуальных меньшинств провели демонстрацию в Вашингтоне, сообщает Associated Press . Активисты, прошедшие маршем от Белого дома к Капитолию, требовали от Барака Обамы отменить политику, запрещающую открытым гомосексуалистам служить в вооруженных силах, и легализовать однополые браки.



Национальный марш за равенство (National Equality March) состоялся в столице в воскресенье, 11 октября, точное число его участников неизвестно. По мнению демонстрантов, Обама, перед выборами обещавший обеспечивать равноправие для сексуальных меньшинств, недостаточно энергично работает в этой области. В числе прочих, в марше приняли участие поп-певица Леди Гага, актриса Синтия Никсон, известная по сериалу Sex and the City, и Джуди Шепард, сын которой, студент Мэтью Шепард, был в 1998 году убит из-за его гомосексуальной ориентации. Накануне, 10 октября, в беседе с представителями Human Rights Campaign - крупнейшей организации по защите прав сексуальных меньшинств - Обама в очередной раз заверил, что администрация откажется от действующего в войсках принципа «не спрашивай - не говори» (don't ask-don't tell), который запрещает командирам интересоваться сексуальной ориентацией подчиненных, а подчиненным - открыто говорить о своей принадлежности к сексуальным меньшинствам. Ранее, 8 октября, Палата представителей США одобрила законопроект, включающий преступления против сексуальных меньшинств в разряд «преступлений, совершенных по мотивам ненависти»: одним из поводов для разработки этого законодательства послужило убийство Шепарда.

Армия и гомосексуализм

Обама разрешит военным признаваться в гомосексуализме

В американской армии будет покончено с принципом don't ask-don't tell («не спрашивай, не говори»), который запрещает гомосексуалистам служить, если они открыто признаются в своей нетрадиционной сексуальной ориентации.

Об этом заявил президент США Барак Обама на встрече с представителями Human Rights Campaign, организации, отстаивающей права гомосексуалистов. Слова Обамы передает Associated Press . По мнению президента США, власти не должны лишать возможности служить патриотов. «Мы должны поприветствовать их готовность предложить свою помощь (...), особенно когда мы боремся в двух войнах», - заявил Обама. Президент США не уточнил, когда будет отменен принцип don't ask-don't tell и как будет после этого построена служба в армии. Отсутствие конкретики в речи Обамы разочаровало многих участников встречи, отмечает The Washington Post. Обама уже давно обещал расширение прав гомосексуалистов в США, однако с тех пор, как он был выбран президентом США, работа в этом направлении была фактически свернута. Например, в конце марта 2009 года в администрации президента заявили, что пока не будут отменять принцип don't ask-don't tell, так как у чиновников есть более важные дела. Принцип don't ask-don't tell был утвержден в вооруженных силах США в 1993 году президентом Биллом Клинтоном. Согласно этому принципу гомосексуалисты имеют право служить в армии, только если они скрывают свою сексуальную ориентацию. В свою очередь, их начальники не имеют права задавать подчиненным вопросы, касающиеся сексуальной ориентации.

Новый закон

Палата представителей США приравняла сексуальные меньшинства к расовым

Палата представителей США одобрила законопроект, который классифицирует преступления, совершенные из-за сексуальной ориентации жертвы, как «преступления по мотиву ненависти» (hate crimes), пишет The New York Times.

В настоящее время федеральное законодательство относит к этой категории только преступления, совершенные из-за расовой принадлежности, этнического происхождения и вероисповедания. Новый законопроект был одобрен в Палате представителей 281 голосом против 146. Инициаторами нововведения выступили демократы, одна из которых, представитель от Калифорнии Сьюзан Дейвис (Susan A. Davis), пояснила, что преступления против сексуальных меньшинств «грозят разрушить саму структуру Америки». Со своей стороны, лидеры республиканцев обвиняют демократов в попытках создать класс «преступлений мысли». Лидер республиканцев в нижней палате Конгресса Джон Бейнер заявил: «Идея принять закон, добавляющий обвинения в чей-то связи с его вероятными помыслами, мне кажется ошибочной». Вместе с большинством демократов в пользу законопроекта проголосовали 44 республиканца, и партийное руководство объясняет это «законодательным шантажом»: расширение понятия «преступлений по мотиву ненависти» было включено в важный законопроект о бюджетных расходах на оборонные нужды. Для вступления в силу новый законопроект должен пройти утверждение в Сенате, но и там нововведение имеет подавляющую поддержку. Сенатор Джон Маккейн , старший республиканец в сенатском комитете по делам вооруженных сил, объявил, что готов голосовать «за», хотя и не согласен с положением о «преступлениях по мотивам ненависти», так как считает вопрос оборонных расходов приоритетным.

Нобелевская премия

Обама отдаст Нобелевскую премию на благотворительность

Получивший Нобелевскую премию мира президент США Барак Обама отдаст ее денежную составляющую на благотворительность. Как передает Associated Press со ссылкой на пресс-секретаря Белого дома Роберта Гиббса, премию разделят между несколькими гуманитарными организациями.



Кто именно получит деньги от президента США, Барак Обама еще не решил. Нобелевская премия мира 2009 года была присуждена Бараку Обаме «за огромные усилия по укреплению международной дипломатии и сотрудничества между народами». Денежная часть премии составит примерно 980 тысяч евро. Барак Обама - 44-й президент США (вступил в должность в январе 2009 года) и первый афроамериканец на этом посту. Возглавив Соединенные Штаты, он пообещал отказаться от прежней односторонней внешней политики и выразил готовность заботиться об интересах не только США, но и всех стран мира. Он, кроме того, заявил, что готов к переговорам с такими странами как Иран, с которым США уже тридцать лет не поддерживают дипломатические отношения. Одним из важнейших пунктов его предвыборной программы было завершение военной кампании в Ираке и вывод оттуда американских войск. Обама стал четвертым американским президентом, удостоенным самой престижной гуманитарной награды мира, после Теодора Рузвельта, Вудро Вильсона и Джимми Картера. Представители Нобелевского комитета, вопреки традиции, не стали звонить президенту США Бараку Обаме за час до официального объявления о присуждении ему премии мира. О награде Обама узнал от своего пресс-секретаря Роберта Гиббса, который позвонил ему в шесть утра по местному времени (и все-таки разбудил). По словам Гиббса, Обама был смущен, узнав, что ему присуждена Нобелевская премия. Президент США заявил, что примет премию авансом, как «стимул для дальнейших действий».

США

Безработных, кажется, стало меньше

Министерство труда США опубликовало новые данные, согласно которым за неделю снизилось число первичных заявок на получение пособий по безработице в США за неделю с устранением сезонных колебаний. Об этом сегодня сообщает агентство Associated Press.

За неделю, которая завершилась 3 октября, число первичных заявок составило 521 тыс., что значительно меньше, чем на прошлой неделе, когда эта цифра составила 554 тыс.

Согласно прогнозам аналитиков, число первичных заявок должно было составить около 540 тыс.

Число безработных среди зарегистрированных и имевших соответствующую страховку американцев за ту же неделю, после устранения сезонных колебаний, снизилось, вопреки ожиданиям экономистов, на 72 тыс. - до 6,04 млн

США

Без женщин экономика умрет

В США провели оригинальное исследование, по результатам которого стало известно, что без женщин американская экономика не сможет двигаться вперед. Дело в том, что прибыль как минимум в $3 трлн в год дают компании, возглавляемые женщинами. Кроме того, они обеспечивают работой 16% всего занятого населения страны. Такие данные приводит американский Центр исследования, сообщает The Washington Post.

В исследовании принимали участие компании, где более 50% акций принадлежит женщинам. Как оказалось, в этих компаниях работают более 23 млн американцев, что приблизительно в два раза больше, чем в сумме дают около 50 крупнейших компаний США. Именно поэтому сотрудники Центра исследования уверены, что женщины успешно занимают руководящие позиции и всячески способствуют развитию экономики США. Кроме того, успешные женщины-руководительницы уже завоевали уважение и поэтому чаще получают от правительства и банков льготы и кредиты.

По результатам исследования также оказалось, что экономический кризис гораздо в меньшей степени затронул так называемые «женские» предприятия. Помимо этого, в компаниях с женским руководством намного меньше увольнений.

Однако на встрече владелец своего дела, устроенной представителями крупнейшей в мире розничной сетью Wal-Mart, женщины-боссы рассказали о проблемах, с которыми они сталкиваются при ведении бизнеса. Основной жалобой было увеличение процентных ставок по предоставленным банками кредитам.

Усталость

Ученые: синдром хронической усталости может оказаться вирусом

Возможно, синдром хронической усталости - вирусное заболевание. Симптомы синдрома - длительное и сильное утомление, а также боли. Природа этого заболевания до сих пор не объяснена наукой: иногда причиной считают общую слабость здоровья или проблемы с психикой. В мире синдром хронической усталости обнаружен у 17 млн человек.

В статье, опубликованной на сайте журнала Science, сообщается, что у 68 из 101 обследованного с этим синдромом (67%) найден вирус XMRV. В контрольной группе здоровых людей вирус выявлен лишь у 3,7%.

В ходе дальнейших исследований этот вирус находили почти у 98% больных, добавила автор статьи.

XMRV - ретровирус, который, наподобие вируса СПИДа, заражает организм пожизненно, поясняет издание.

Пока не доказано, что синдром хронической усталости вызывается именно этим вирусом, - подчеркивает издание.

По материалам www.metronews.ru

США

В США серьезно занялись Интернетом

Федеральная комиссия по связи в США решила всерьез заняться проблемой обеспечения всех штатов США высокоскоростным интернетом. Чтобы повысить скорость интернета у всех пользователей до 100 Мб, властям придется потратить $350 миллиардов. Первым шагом будет обеспечение жителей страны интернетом на скорости от 768 Кбит до 3 Мбит, что обойдется Штатам в $20 миллиардов. Тем не менее, американские чиновники уверены, что этой скорости будет мало, поэтому нужно сразу реализовывать 100-мегабитные и даже более быстрые сети.

На самом же деле расходы могут оказаться даже значительно выше. По мнению Блэра Левина, руководителя подготовившей отчет рабочей группы, большинство инвестиций будут получены от частных компаний. В настоящий же момент в прогрограмме президента по стимулированию экономики на широкополостной интернет заложены траты в размере $7 миллиардов.

Кроме того, в отчете также анализируется нынешняя ситуация с широкополосным доступом в Соединенных Штатах. По информации комиссии по связи, операторы предоставляют реальную скорость подключения, которая вдвое ниже рекламируемой.

Кино

«Новая ведьма из Блэр» вызвала переполох в США

Новый малобюджетный фильм, вошедший в пятерку лидеров в североамериканском прокате, окрестили «Новой ведьмой из Блэр». Картина «Паранормальная активность» (Paranormal Activity) вызвала переполох в США, и в следующем месяце будет идти в кинотеатрах Великобритании.

Бюджет фильма составил 15 тыс. долларов, был снят за неделю, и при этом собрал за уикенд 7,1 млн. долларов.

Сюжет ужастика довольно прост - молодая пара Михей и Кэти переезжает в новый дом в Сан-Диего. Девушка с детства увлекалась паранормальными явлениями и темными силами, которые, как ей казалось, переходили за ней из дома в дом. Парень же обычный менеджер по продажам. Им кажется, что в их спальне скрывается нечто демоническое. Однажды ночью они решают поймать непонятный дух и устанавливают камеру.

Фильм снимался по канонам классических «horror-ов», но в псевдодокументальном стиле. Как сообщает Daily Mail, «Паранормальная активность» был снят в 2007 году режиссером-любителем Оуреном Пели, который пригласил на главные роли своих друзей. В сентябре 2009 права на прокат выкупила кинокомпания Paramount.

«Стивен Спилберг был сильно напуган во время просмотра тем, что дверь в его спальню без видимых на то причин неожиданно захлопнулась. Режиссер тут же выключил диск, не дожидаясь окончания, и убрал его в сумку».

Студия Paramount предложила Пели переснять свой фильм, но с большим бюджетом и профессиональными актерами. Тот согласился при условии, что сначала его вариант покажут тестовой аудитории. В прошлом году фильм показали в Бербанке. Спустя несколько минут после начала сеанса люди стали выходит из зала, объясняя свой поступок тем, что им слишком страшно. После этого студия решила выпустить фильм на экраны таким, какой он есть. А посетители официального сайта Paramount просили пустить фильм в кинотеатрах их города.

Мексика и США

Одна треть мексиканцев хотят в США

Каждый третий мексиканец иммигрировал бы в Соединенные Штаты, если бы была такая возможность, при этом многие жители Мексики готовы даже стать нелегальными иммигрантами в США, согласно недавнему опросу.

Несмотря на то, что Соединенные Штаты переживают серьезнейший экономический спад за последние десятилетия, многие мексиканцы пытаются нелегально пересечь американскую границу и платят контрабандистам огромные деньги. Опрос, проведенный американской организацией Pew Research Center, показал, что 57 процентов мексиканцев уверены в том, что те, кто переезжает в США, живут лучше, чем в Мексике. 81 процент опрошенных считают, что преступность – главная проблема для их страны, а 73 процента респондентов считают серьезной проблемой распространение наркотиков.

По материалам www.americaru.com

Обман

Группа, обвиняемая в воровстве удостоверений личности (ID), не признает себя виновной

Группа, в состав которой в основном входят российские и армянские подданые, обвинялась в краже от $600 000 до $700 000 путем воровства ID. Однако преступники отказались признать себя виновными в мошенничестве, заговоре, краже в особо крупных размерах и ряде других обвинений.

Эти 11 человек обвинялись в мошенничестве по вопросам страхования жизни. Было обмануто более 40 человек, на которых были оформлены договора по страхованию жизни. Кроме того преступники занимались мошенничеством с налоговым возмещением, используя студентов, жульничеством с кредитными картами для покупки товаров в магазинах Louis Vuitton в Сан-Диего. Арестованными и обвиняемыми в 19 уголовных преступлениях являются: Karen Karapetyan, 48; Khackik Karapetyan, 25; Ruslan Kipnis, 33; Armen Astsaturov 36; Gariy Agadzhanyan, 32; Andrey Babkin, 20; Mikhail Margis, 21; Igor Muratov, 21; Elizaveta Chernova, 21; Arman Eritsian, 31; and Davit Karapetyan, 22.

Некоторые из ответчиков находятся в США на рабочих визах и были размещены в Иммиграционной и Таможенной службах. Другие являются частью группы, которая была направлена в Штаты из России для работы велорикшами.

Предварительное слушание назначено на конец октября, а залог составляет $750 000.

Суд

Начнется суд над предполагаемым украинским «полицаем»

В США начинается процесс по делу жителя Мичигана, которого обвиняют в военных преступлениях, совершенных во время Второй мировой войны, сообщает Associated Press . Американские власти хотят депортировать Джона Калымона (John Kalymon), служившего в подконтрольной немцам Украинской вспомогательной полиции.

По данным властей, Джон (в прошлом - Иван) Калымон участвовал в убийствах евреев во Львове. Иммигрировав после войны в США, он скрыл факт своего сотрудничества с немцами и сумел получить американское гражданство. 88-летний Калымон проживает в городе Трой, где он до ухода на пенсию работал автомобильным механиком. Свою причастность к преступлениям украинец отрицает, однако в 2007 власти США лишили его гражданства. Слушания по делу предполагаемого «полицая» должны начаться во вторник, 13 октября, в иммиграционном суде в Детройте. Куда именно хотят выслать Калымона, пока неясно. Его адвокат Элиас Зинос (Elias Xenos) утверждает, что Калымон болен раком простаты и состояние его здоровья постоянно ухудшается. Ранее в 2009 году американцы невзирая на состояние здоровья депортировали в Германию Джона Демьянюка , которого считают бывшим охранником концлагеря.

США

В США стартовал набор в «кибервойска»

Администрация Барака Обамы 1 октября дала старт программе по укомплектованию Управления национальной безопасности (АНБ) новыми сотрудниками, которые займутся обеспечением безопасности высокотехнологичных систем в США.

Согласно официальным данным, в течение предстоящих трех лет в кибервойска при Управлении нацбезопасности будет принято около 1 000 человек. Наблюдатели говорят, что нынешний шаг - первый практический шаг президента Обамы, связанный с предвыборными обещаниями по укреплению ИТ-безопасности в США. Кроме того, президент США объявил о начале в октябре кампании обеспечения национальной кибербезопасности. «Растущая зависимость страны от электронных и иных технологий, связанных с распространением информации, наряду с растущей угрозой кибератак и вторжением в личную жизнь людей, делает необходимым усиление безопасности наших цифровых сетей и инфраструктур», - заявил Барак Обама. Он призвал всех граждан США принять в октябре участие в мероприятиях, направленных на укрепление кибербезопасности. По словам Джанет Наполитано, секретаря Управления нацбезопасности, полномочия, полученные ее ведомством после подписанного недавно распоряжения главы государства позволяют управлению самостоятельно осуществлять подбор персонала, тогда как другие федеральные ведомства должны при подборе сотрудников действовать в соответствии с рядом регламентирующих моментов.

«В результате этого мы получаем дополнительную гибкость. Новые правила позволяют нам нанять настоящих профессионалов в области защиты киберсистем. Программа позволяет Управлению быть очень конкурентным на современном рынке труда», - говорит Наполитано.

Кибервойска частично финансируются за счет средств, выделенных Конгрессом США, а частично за счет собственных резервов уже заложенных в бюджете на этот и будущий год. При этом должностные лица в США не предоставляют данных о том, сколько денег планируется вложить в создание и обеспечение нового подразделения. Наполитано сообщила, что почти все 1 000 вакансий будут заняты разработчиками программного обеспечения, ИТ-аналитиками и инженерами, имеющими опыт расследования взломов и отслеживания хакерских атак.

Борьба с киберпреступностью является для нынешней администрации одной из приоритетных проблем. В рамках министерства национальной безопасности США действует специальное подразделение, которое занимается исключительно этой проблемой. В ведомстве разработана специальная программа, получившая название «Эйнштейн», призванная пресекать попытки проникновения хакеров в правительственные компьютерные сети. Действует также специальный центр по предупреждению и реагированию на кибератаки. Федеральные ведомства тратят немалые средства на борьбу с хакерами.

Эксперты, правда, напоминают, что объявление о наборе нового персонала появилось спустя менее недели после того, как по региональной американской прессе прошла очередная волна публикаций о новых взломах многих важных объектов государственной инфраструктуры. Пресса «со ссылкой на неназванные источники» как обычно сообщила, что атаки имеют то ли российское, то ли китайское, то ли северокорейское происхождение.

По материалам www.ua.all-biz.info

Атеисты

Реклама безбожия

Атеистические организации начинают в Нью-Йорке новую рекламную кампанию, передает CNN. С 26 октября реклама безбожия на месяц будет размещена на оживленных станциях подземки по всему Манхэттену.

«Миллион нью-йоркцев добродетельны без Бога. А вы?» - гласит надпись на плакатах с изображением неба и облаков. Кампания преследует три цели: во-первых, укрепить статус нью-йоркской «общины» безрелигиозных людей, во-вторых - стимулировать общественные дебаты о соотношении религии и морали, а также привлечь в атеистические группы города новых сторонников. Джон Рафферти (John Rafferty), президент Светского гуманистического общества Нью-Йорка - одной из восьми организаций, участвующих в кампании, подчеркивает, что рекламу не следует рассматривать как антирелигиозную. Инициатором кампании выступили не сами нью-йоркские объединения, а общенациональная Объединенная коалиция разума (United Coalition of Reason), которая получила средства от анонимного спонсора. Плакаты в метро Нью-Йорка - лишь стартовый этап, затем аналогичные кампании будут организованы в других частях страны. Упомянутая в рекламе численность атеистов Нью-Йорка - миллион человек - рассчитана представителями безрелигиозного сообщества на основании общенациональных опросов. Комментируя предстоящую кампанию, в Управлении городского транспорта Нью-Йорка объяснили, что реклама безбожия отвечает установленным в Управлении правилам, которые запрещают, в частности, рекламные материалы с нецензурными словами или изображением обнаженных людей. Годом ранее Управление стало объектом критики из-за размещенной в вагонах метро рекламы ислама, поскольку одним из спонсоров той кампании выступал имам, привлекавшийся в качестве свидетеля на процесс о взрыве во Всемирном торговом центре в 1993 году.

Кризис делает людей гуманнее: в США хотят сэкономить на смертной казни

В настоящий момент смертная казнь практикуется в 35 из 50 американских штатов, при этом лишь власти Нью-Мексико и Нью-Джерси окончательно отказались от этой меры наказания



Американские правозащитники предложили отменить смертную казнь, поскольку каждый такой приговор обходится казне 30 миллионов долларов. В то же время даже пожизненное содержание преступника в тюрьме стоило бы лишь 20 миллионов долларов.

В таком случае отказ от высшей меры наказания влечет за собой экономию бюджета в сотни миллионов долларов. Эти деньги можно употребить на поиск преступников, которые остаются на свободе, пишет The Christian Science Monitor со ссылкой на американскую неправительственную организацию DPIC (Информационный центр по смертной казни).

Примечательно, что инициатива правозащитников подкрепляется поистине актуальным и «убийственным» доводом - высшая мера наказания является излишней роскошью во времена международного экономического кризиса.

Отмена смертной казни позволит штатам сэкономить сотни миллионов долларов, которые в настоящий момент утекают из бюджета буквально в никуда. Сомнительно, что в современном экономическом климате какое-либо правительство захочет ввести смертную казнь как только узнает, что каждое подобное наказание обойдется налогоплательщикам в десятки миллионов долларов.

Правозащитники подсчитали, что смертная казнь обходится штату Северная Каролина в дополнительные 300 тысяч долларов расходов в каждом случае. В масштабах страны это рождает издержки почти в полторы сотни миллионов долларов ежегодно. Однако многие штаты тратят на это еще больше бюджетных средств (например, Мэриленд, Флорида, Калифорния).

В настоящий момент США тратят в год 137 миллионов долларов на содержание приговоренных к смерти и выполнение казни. Однако если отменить подобную блажь, то даже пожизненное содержание тех же преступников обошлось всего лишь в 11,5 миллиона долларов в год, утверждает директор DPIC и руководитель проведенного социологического исследования Ричард Дитер.

Разница объясняется расходами на охрану, обеспечение деятельности судебных органов, которые вынуждены вести многолетние апелляционные тяжбы. По словам Дитера, итоговые суммы значительно возрастают из-за того, что смертную казнь проводят реже, чем к ней приговаривают.

За 9 лет штат Нью-Йорк потратил 170 миллионов долларов на юридические процедуры со смертной казнью, после чего отказался от столь дорого «удовольствия».

В настоящий момент смертная казнь практикуется в 35 из 50 американских штатов, при этом лишь власти Нью-Мексико и Нью-Джерси окончательно отказались от этой меры наказания, сообщает Infox.ru.

За последнее десятилетие число вынесенных ежегодно смертных приговоров сократилось почти втрое - с 300 до 115. Аналогичная тенденция наблюдается и в отношении самих казней.

Постепенно тюрьмы переполняются смертниками, ожидающими приведения приговора в исполнение. Сейчас в камерах американских тюрем содержится 3,3 тысячи таких приговоренных.

Все это заставляет власти многих штатов отказываться от смертной казни, или по крайней мере вводить мораторий на нее. В этом году с подобными инициативами выступили законодатели в 11 субъектах конфедерации.

Тем не менее, только в 2008 году в США подверглись казни 37 человек. Такое положение вещей вызывает критику со стороны европейских стран, поскольку Соединенные Штаты остаются в пятерке государств, которые наиболее активно прибегают к наказанию смертью.

Не убивать, а искать

Бюрократические процедуры, которые требуются для приведения смертного приговора в исполнение, давно превратились в «дорогостоящие, расточительные программы, в которых больше нет смысла», полагает Ричард Дитер и его коллеги.

Штаты, тратящие миллионы долларов на смертную казнь, сталкиваются с серьезными финансовыми затруднениями в других областях правосудия: суды вынуждены ускорять работу или, наоборот, откладывать рассмотрение дел, одновременно происходят массовые сокращения в полиции.

«Смертная казнь это колоссальные финансовые издержки, в то время как эти деньги можно потратить на увеличение числа полицейских патрулей на улицах», - вторит правозащитникам полицейский из Нью-Джерси Джеймс Эббот.

Из-за этого на протяжении 25 лет только в штате Нью-Джерси было, фактически, выброшено на ветер 250 миллионов долларов.

«Смертная казнь уже не является средством устрашения, - продолжает служитель закона. - С тех пор как (в 2007 году) власти штата избавились от смертной казни, количество убийств упало».

Сэкономленные на отмене смертной казни средства можно потратить на более эффективные программы по борьбе с криминалом, уверен Джеймс Эббот.

Правозащитники обращают внимание и на еще одну опасность: если в погоне за экономией начать сокращать финансирование апелляционных процедур, то это увеличит риск засудить невиновного. Общество «не дозрело»

Активисты DPIC опросили более 500 начальников отделений полиции в США и выяснили, что 57% опрошенных не считают смертную казнь эффективной мерой наказания, способной снизить уровень преступности. Впрочем, 39% респондентов высказались иначе.

Вместо дальнейшего сохранения пенитенциарного анахронизма представители правоохранительных органов предлагают создавать новые рабочие места, дольше держать преступников в тюрьме, тщательнее контролировать употребление гражданами наркотиков и алкоголя. Также следует улучшать ход расследования, создавая новые базы данных и снабжая новинками криминалистические лаборатории.

Однако американское общество в целом еще не готово столь трезво взглянуть на проблему, как это делают полицейские. Результаты социологического опроса Gallup свидетельствуют, что против смертной казни выступает лишь 30% респондентов, а 64% американцев придерживаются кровавой традиции. Они по-прежнему верят в «библейское правосудие», выраженное в древней чеканной формуле «око за око, зуб за зуб», и поэтому одобряют казнь убийц.

За последние 70 лет (с 1966 года) только один раз в подобном опросе процент противников смертной казни возобладал над долей ее сторонников - 47% против 42% соответственно.

Китай

В Китае шестеро уйгуров приговорены к смертной казни

В Китае к смертной казни приговорены шесть человек за преступления, совершенные в ходе массовых беспорядков, произошедших в административном центре Синьцзян-Уйгурского автономного района КНР (СУАР) Урумчи в июле. Все они были признаны виновными в совершении убийств и других преступлениях таких, как грабежи и мародерство. Еще один преступник, согласившийся сотрудничать со следствием и признавший свою вину, был приговорен народным судом города Урумчи к пожизненному заключению, передает в понедельник ИТАР-ТАСС со ссылкой на агентство Xinhua.

Это первое официальное обнародование приговоров в отношении лиц, принимавших участие в массовых акциях насилия в Синьцзяне. Все осужденные по национальности уйгуры.

Напомним, волна беспорядков, возникших на национальной почве, вспыхнула в Урумчи 5 июля. Поводом к этому стали столкновения рабочих-уйгуров с рабочими-китайцами на фабрике игрушек в провинции Гуандун, в результате которых два уйгура погибли. В связи с этим в городе начались погромы и пожары. В них участвовало около 1 тыс. уйгуров, которые нападали на китайцев. Участники волнений требовали от властей расследования инцидента. Китайские власти, в свою очередь, возложили ответственность за организацию беспорядков на «Всемирный уйгурский конгресс». Всего в конфликте погибли 197 человек, еще свыше 1,6 тысячи получили ранения.

Урумчи - административный центр Синьцзян-Уйгурского автономного района КНР. 90% населения (около 1,5 млн) Урумчи составляют китайцы национальности хань (основная этническая группа Китая), а национального меньшинства страны - уйгуров - лишь около 250 тысяч. Вместе с тем, в целом на территории Синьцзяня преобладает уйгурское население (из всего населения района они составляют 45%). Это тюркоязычный народ, исповедующий ислам. Среди уйгурских националистов распространена идея отделения от Китая и создания собственного мусульманского государства.

Повторные массовые беспорядки произошли в Урумчи в сентябре после серии нападений неизвестных со шприцами. Распространились слухи о том, что таким образом пострадавшим вводился ВИЧ или наркотические вещества. В городе возникла паника. Участники выступлений требовали от властей обеспечить общественную безопасность. В столкновениях с полицией пять человек погибли, 14 получили ранения. В город были введены тысячи военных и бронетехника. Более 70 «укольщиков» были арестованы. Нескольких из них позднее приговорили к длительным срокам тюремного заключения

Ikea

На дверце туалета торгового центра IKEA в Глазго увидели чудо

На деревянной двери мужского туалета в торговом центре Braehead в Глазго (так здесь именуется сеть магазинов знаменитой шведской фирмы IKEA) обнаружилось чудесное явление: там стало вдруг видно лицо бородатого человека, с длинными гладкими волосами.



Посетители магазина, увидевшие изображение, пока не могут прийти к единому мнению. Некоторые из них убеждены, что это лик Сына Человеческого, другие считают, что таким образом явил себя волшебник Гэндальф из толкиенского «Властелина колец», третьи же узрели на туалетной дверце образ одного из участников популярной шведской группа ABBA, сообщает британская The Daily Telegraph.

Так или иначе, но восторгам посетителей магазина нет конца. «Такая неожиданность! - сказал один из покупателей. - Вот, шел в туалет, а узрел Бога!» «Правда, - продолжил он, - жена считает, что Он больше похож на Гэндальфа из «Властелина колец», но по-моему, это вылитый образ с Туринской Плащаницы».

«Конечно, это не то, чего ждешь, когда оказываешься в IKEA. Похоже, что чтобы отсюда выбраться, иногда требуется маленькое божественное вмешательство», - заключил покупатель, намекая, по-видимому, на лабиринты, характерные для обустройства магазинов фирмы.

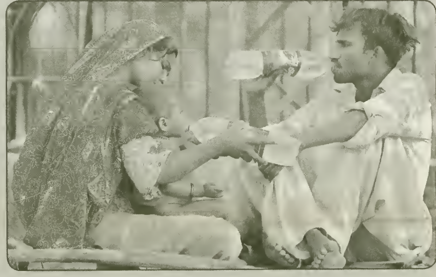
Шефы IKEA (по-видимому, из патриотических соображений) убеждены, что на дверце запечатлелся Бенни Андерсон из группы ABBA. «Шведский стиль - это главная черта всех наших торговых центров», - сказала представительница фирмы.

Если «эксперты» сойдутся во мнении, что лик следует приписать Иисусу, а не вымышленному волшебнику или поп-певцу, тогда, можно будет сказать, что дверца туалета - самое неподходящее место для явления такого образа. Последний раз подобное явление приключилось с одной дамой в Уэльсе, которая весной нынешнего года во время завтрака разглядела лик Спасителя на банке с паштетом. Паштет, кстати, был вегетарианский.

Запасы воды уменьшаются

Йемен может стать первой страной, у которой закончатся запасы воды

Яркие и в то же время обветшалые грузовики, разъезжая по гористым пустыням Йемена, везут местным жителям нечто более ценное, чем бензин - воду. В последнее время только обеспеченные люди могут обеспечить себя водой в полной мере, так как централизованные водопроводы все чаще просто не работают. Остальным остается уповать на дождь, благотворительность или воровство, пишет The Times.



Похоже, Йемен станет первой страной в мире, где полностью закончится пресная вода, пишет издание. Грядущие в этой арабской стране конфликты и брожение масс позволяют заглянуть в будущее и увидеть, что случится, когда население Земли исчерпает водные природные ресурсы.

Правительство Йемена и эксперты сходятся в том, что при нынешних объемах потребления столица страны Сана будет обеспечена водой еще около 10 лет, после чего питающие водопровод источники пересохнут, и два миллиона ее жителей, очевидно, будут вынуждены уехать из-за дефицита воды.

В Йемене, где идут три племенные войны, линии сражений проходят вдоль вади - пустынных долин, наполняющихся водой во время редких дождей. При этом в стране один из самых высоких уровней прироста населения - 3,46% в год, что, скорее всего, в условиях недостатка воды приведет к беспорядкам в стране.

Сейчас в Йемене средняя обеспеченность водой на человека составляет около 100-200 кубометров в год, что значительно ниже международного минимума в 1000 кубометров. Многие жители страны вынуждены тратить добрую половину своего дохода только на воду.

Подземные источники расходуются быстрее, чем могут восполниться, поясняет издание, в особенности в районе столицы.

The Times поясняет, что йеменцы веками жили в подобных условиях, однако сейчас проблема усугубилась из-за массового производства местного наркотика на основе растения кат. Только на это уходит порядка 40% воды. Политики уже призывают отказаться от ката, листья которого жуют почти все взрослые мужчины в Йемене, или значительно сократить его производство. Также правительство страны рассматривает вариант создания предприятия по производству пресной воды из морской, однако он может оказаться слишком дорогостоящим и не позволит решить проблему вовремя.

Источник: The Times

Спрятался...

Чех, которого разыскивает Интерпол устроился работать в тюрьму

Гражданин Чехии, которого разыскивает Интерпол, и который подозревается в причастности к мошенничеству и наркоторговле, спокойно устроился на работу в тюрьму строгого режима в штате Небраска.

Как оказалось, 32-летний Михал Преслик (Michal Preclik), был обнаружен и задержан иммиграционными властями еще в сентябре 2009 года, хотя, процедура по его экстрадиции на родину уже начата.

Напомним, что около года назад Преслик был объявлен в международный розыск по линии Интерпола.

Мир после «Америки»

Готовы ли инвесторы к постамериканскому миру?

На протяжении века Америка беспрепятственно доминировала в мировой экономике и на фондовых рынках. «Но эти времена могут закончиться быстрее, чем многие успеют это осознать.



Если Барак Обама пойдет на второй срок, он может стать последним американским президентом, возглавляющим крупнейшую в реальном исчислении экономику мира», - пишет The Wall Street Journal.

Падение курса доллара - это только символ более значимой проблемы. Взгляните на цены акций, которые должны предвосхищать будущее поведение рынка, призывает автор статьи Бретт Арендс. Уолл-стрит в этом году пока отстает от других мировых рынков, и американские инвесторы, сделавшие ставки на свой отечественный рынок, просчитались.

Котировки американских акций в этом году повысились на 22%, но на зарубежных рынках был зафиксирован гораздо больший рост. По данным агентства по исследованию индексов MSCI Barra, котировки акций компаний Канады и развитых рынков EAFE (Европы, Австралии и Дальнего Востока) в долларовом исчислении подскочили в цене на 32%. Индекс BRIC, отслеживающий поведение рынков Бразилии, России, Индии и Китая, подскочил почти в два раза.

При этом автор статьи не советует инвесторам в срочном порядке переводить свои средства в развивающиеся рынки и в Европу. По его мнению, заграничные рынки выросли так быстро, что на существующих уровнях кажутся непривлекательными.

Тот, кто хочет избежать падения на отдельных рынках, должен подумать о том, как распределить свои инструменты по всему миру.

В долгосрочной перспективе есть смысл построить собственный «глобальный портфель», распространив средства более равномерно, вложив, скажем, треть денег в американский индексный фонд, треть в фонд EAFE, а треть в фонд развивающихся рынков, утверждает автор. Или можно распределить свои ставки просто в соответствии с мировыми рыночными долями или долями мирового ВВП, говорится в статье.

Источник: The Wall Street Journal

Что это за болезнь?

Елена Хениган

Берегите глаза с молоду!

ОСНОВЫ СТРОЕНИЯ И ФУНКЦИИ ГЛАЗ

Глаз по своей форме напоминает шарик для игры в настольный теннис. Снаружи видна лишь передняя часть глазного яблока. Это и прозрачный участок наружной (фиброзной) оболочки, называемой роговицей, и треугольные белого цвета участки непрозрачного отдела той же оболочки — склеры. Сквозь роговицу видна находящаяся глубже наружной сосудистая оболочка, точнее, её красивая передняя часть — радужка, которая у каждого человека имеет индивидуальный рисунок и цвет. В центре радужки расположено круглое отверстие — зрачок. Задние отделы наружной и сосудистой оболочки не видны. Большую часть сосудистой оболочки, в глубине глазного яблока, выстилает внутренняя оболочка — сетчатка. Пространство между роговицей и радужкой (передняя камера) занято прозрачной водянистой влагой. За радужкой находится хрусталик — двояковыпуклая биологическая увеличительная линза, имеющая размер горошины. Основной объём внутри глаза заполняет прозрачное бесцветное студнеобразное стекловидное тело.

Глазное яблоко часто упрощённо сравнивают с фотоаппаратом. Подобно корпусу фотокамеры, склера придает ему форму и защищает то, что находится внутри этого хрупкого прибора. Роговица, как передняя линза в конденсоре объектива, собирает в пучок световые лучи, сосудистая оболочка выполняет роль диафрагмы. Горизонтальное сечение глазного яблока, подобно кассете, защищает от лишнего света «святое святых» глаза — сетчатку, которую можно сравнить с чрезвычайно чувствительной фотоплёнкой.

Пословица гласит: «Береги глаз, как алмаз». Алмаз же хранят в коробочке, подложив под него мягкий поролон. Таким защитным футляром для глазного яблока служит костная полость — глазница, выстланная жировой клетчаткой. Каждое глазное яблоко подвешено в глазнице на шести мышцах, сокращение которых синхронно поворачивает оба глаза в сторону рассматриваемого предмета. Спереди глазницу прикрывают кожно-мышечные складки — верхнее и нижнее веко. Над верхними веками растут брови, препятствующие скатыванию влаги со лба. На краях век расположены ресницы и выходные отверстия желез. Видимые передние отделы склеры и задняя поверхность век покрыты конъюнктивой — тонкой слизистой плёнкой, подобно тому, как во рту дёсны и губы находятся под тонкой прозрачной слизистой.

Глаз постоянно увлажняется многочисленными мелкими незаметными слёзными железками конъюнктивы. Слёзы при обильном истечении и при плаче также вырабатывает большая слёзная железа, находящаяся под верхне-наружным краем глазницы. Слёзы скатываются к внутренней спайке век. Рядом с внутренним углом каждого века расположена слёзная точка, с которой начинается слёзный каналец, впадающий в слёзный мешок. Далее слёзные пути открываются в полость носа, куда и стекает в конце концов слеза. Поэтому, когда человек плачет, он начинает «хлюпать» носом. Если слёз очень много, они не успевают попадать в нос и стекают по щекам.

Работа глаза в акте зрения напоминает функцию микрофона при записи звука. С сетчатки только начинается сложнейший путь зрительного восприятия, в котором далее принимают участие зрительные нервы, частично перекрещивающиеся друг с другом (это образование называется хиазмой), зрительные пути в тканях головного мозга, подкорковые зрительные центры и пучки, ведущие от них к шпорной борозде затылочной доли мозга — корковому центру зрительного анализатора. Именно в этом месте коры головного мозга формируется окончательное восприятие того, что мы видим.

ТРАВМЫ ГЛАЗ

Травмы глаз детей чрезвычайно опасны. Повреждения глаз легче предупредить, чем вылечить их последствия. Как правило, травмы глаз у детей возникают из-за отсутствия должного внимания взрослых.

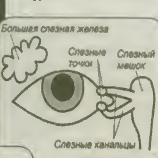
Сильный удар тупым предметом в область глаза часто приводит к отёку и кровоизлиянию под кожу век. Даже когда нет видимого нарушения целости глазных оболочек, ребёнка, получившего такую контузию, следует показать врачу. Может оказаться, что у него серьезно повреждены кости глазницы, оболочки и содержимое глазного яблока.

Тем более опасно, когда при получении механической травмы нарушается целостность кожи век, слизистой, склеры и роговой оболочки — ранение.

Профилактика травм глаз:

• Чтобы грудной ребёнок не поранил глаза собственными ногтями, их надо ему своевременно обрезать.

• Давая ребёнку игрушку, надо подумать, не сможет ли он ею нанести травму своему глазу. Предметы из бьющихся материалов, имеющие острые края и углы нередко вызывают тяжелые повреждения глаз, особенно при попадании в руки малышей. На продающихся игрушках обычно написано, для какого возраста они предназначены. Такие игрушки, как пистолеты, стреляющие шариками, рогатки, луки и им подобные, могут быть причиной больших несчастий.



• Следует убирать иголки, булавки, гвозди, ножницы, ножи, вилки и другие колюще-режущие предметы в недоступные для маленьких детей места.

• Надо приучить ребенка к тому, что столярные и токарные работы требуют определённых общих и личных средств, защищающих глаза от механической травмы — это экраны, очки.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Не вынимайте инородное тело при проникающем ранении глаза, с проникновением внутрь его колющих предметов.
2. Мелкие инородные тела, попавшие в глаза можно вымыть проточной водой или специальной жидкостью для промывания глаз (sterile saline eyewash solution).
3. Если инородное тело невозможно вынуть из глаза-прекратите дальнейшие попытки по его извлечению. Наложите на оба глаза нетугую повязку.
4. При попадании химических веществ в глаза необходимо их промыть водой в течении 15-20 минут.
5. Наложите на оба глаза влажную, свободную повязку при обожжении глаза горячим паром.
6. Обращайтесь к профессиональной медпомощи при любых повреждениях глаз.

Дополнительные меры предосторожности:

* Никогда не применяйте прямое надавливание на повреждённые глаза. Глазное яблоко состоит из желеобразной жидкости, которая ничем незаменима.

* Накладывайте повязку на оба глаза, даже если только один глаз повреждён. Глаза движутся одновременно и закрыть их оба необходимо для избежания движения повреждённого глаза.

* При промывании глаза, направляйте струю жидкости с внутреннего угла глаза к наружному во избежании заражения второго глаза.

* Наложение повязки на оба глаза может быть драматичным для пострадавшего. Обеспечьте психологический комфорт, который поможет уменьшить беспокойства.

Будьте здоровы и невредимы!

Елена Хениган (сертифицированный инструктор по оказанию сердечно-лёгочной реанимации, первой помощи и проведению классов "Распознание и сообщение о жестоком обращении с детьми".)

Источник, за исключением информации об оказании первой помощи: www.vsevidno.ru

Новые исследования

Интернет предотвратит старение

Ученые из Калифорнии заявили, что Интернет оказывает на работу мозга большее положительное влияние, чем чтение книг. О какой именно пользе идет речь?

В ходе экспериментов с участием мужчин и женщин в возрасте от 55 до 78 лет было доказано, что Интернет стимулирует мозговую деятельность пожилых людей, а также замедляет и предотвращает возрастные изменения, которые приводят к слабоумию. Дело в том, что во время работы в Интернете головной мозг выполняет сразу несколько задач. В итоге активируются одновременно отделы мозга, отвечающие за речь, чтение, память и зрение. Причем головной мозг продолжает работать в том же активном режиме даже после прекращения работы в Интернете. В связи с этими выводами ученые посоветовали пожилым людям для профилактики слабоумия и ослабления памяти проводить в глобальной сети минимум 1 час в день.

Активные пользователи глобальной сети могут похвастаться быстрой сообразительностью. Это утверждение недавно получило научное объяснение. Ученые доказали, что регулярная работа в поисковых системах положительно сказывается на работе мозга.

Прежде всего, положительное влияние оказывается на когнитивные функции мозга и предотвращается атрофия нейронов. Причем при поиске нужной информации в поисковиках глобальной сети активизируются даже те области мозга, которые пассивны при чтении. Таким образом, активность головного мозга увеличивается в 2 раза, и человеку становится легче рассуждать в сложных ситуациях и принимать правильные решения.

Пейте воду на пустой желудок

Сегодня в Японии популярно пить воду утром сразу после пробуждения. Кроме того, научные эксперименты доказали ценность этого для взрослых с серьезными заболеваниями, лечение водой достигли больших успехов, с исцелением до 100 процентов следующих заболеваний: головные боли, боли тела, сердечно-сосудистой системы, артрита, тахикардии, эпилепсии, избыточный вес, бронхит, астмы, туберкулез а, менингита, болезней мочевыводящих путей,почек,рвоты, желудочных инфекций, диареи, диабет, геморроя, все заболевания глаз, запоры, матки, рака, расстройства ежемесячного цикла, заболеваний уха, горла и носа.

Процедура

А. Сразу после пробуждения, перед чисткой зубов, выпить 640 мл воды
Б. Почистить зубы и не есть и не пить в течение 45 минут
В. Спустя 45 минут поесть и попить, как обычно
Г. После завтрака, обеда и ужина не пить и не есть что-либо в течение двух часов
Д. Если вначале трудно пить все количество, можно увеличивать его постепенно.
Е. Метод лечит больных, а остальные могут насладиться более здоровым образом жизни.

Один из кардиологов сказал, что если все, кто прочитает эту статью и отправит его знакомым или друзьям, мы можем быть уверены, что спасли жизнь, по меньшей мере, одному человеку.

Следующий список показывает количество дней, необходимых для оздоровления:

А. Повышенное кровяное давление: 30 дней
Б. Желудочные инфекции: 10 дней
В. Диабет: 30 дней
Г. Запор: 10 дней
Д. Рак: 180 дней
Е. ТБ: 90 дней
Ж. Артрит: начать с 3 раз в первую неделю, а затем продолжать, как обычно.

Этот метод не имеет побочных эффектов. Вначале может наблюдаться частое мочеиспускание, но надо продолжать и превратить это в привычку.

Пейте воду и будьте здоровы и деятельны!

Китайцы и японцы пьют горячий чай во время еды, а не холодную воду. Может быть, пора принять обычай пить чай или воду комнатной температуры во время еды - ничего не потеряем, только приобретем!

К сведению тех, кто любит пить холодную воду!

Холодная вода концентрирует съеденный жир, что задерживает и затрудняет пищеварение. Когда эта «грязь» вступает во взаимодействие с желудочной кислотой, он разлагается и очень быстро всасывается в кишечник, вызывая его повреждение.

Затем это превращается в жир и может вызывать рак.



Лучше есть горячий суп или пить воду комнатной температуры после каждого приема пищи.

Важное примечание об инфарктах.

Женщины должны знать все симптомы инфаркта - боли в левой руке.

Может быть боль в челюсти. Возможно, что не будет боли в груди во время инфаркта.

Тошнота и усиленное потоотделение являются обычными симптомами. 60 процентов людей перенесших инфаркт, перенесли его во время сна и не проснулись.

Боль в челюсти может пробудить даже от очень глубокого сна.

Эхинацея

Компании Эклектик Институт (Eclectic Institute)

Фармакологические свойства.

Препараты эхинацеи оказывают лечебное действие при различных патологических состояниях за счет повышения естественных защитных сил организма. В результате фармакологических исследований доказано стимулирующее действие эхинацеи на иммунную систему. Это действие проявляется не только у взрослых, но и у детей с неустановившейся иммунной системы, а также у лиц преклонного возраста, у которых функции этой системы в связи с общим старение организма понижены.

Препараты эхинацеи используются при заболеваниях, связанных с ослабление функционального состояния иммунной системы, вызванных хроническими воспалительными заболеваниями, воздействием ионизирующей реакции, ультрафиолетовых лучей, химиотерапевтических препаратов, длительной терапией антибиотиками. При приеме препаратов эхинацеи, связанном с нарушением обмена веществ (сахарный диабет, заболевания печени), воздействием различных химических соединений токсической природы, содержащихся в воздухе и продуктах питания (тяжелые металлы, пестициды, инсектициды, фунгициды), наблюдается стимуляция иммунной системы.

Препаратам эхинацеи присущи также антибактериальные, противовирусные и противомикотические свойства. Экстракты эхинацеи угнетают рост и размножение стрептококка, стафилококка, кишечной палочки, вирусов гриппа, герпеса, стоматитов. Препараты эхинацеи эффективны при воспалительных заболеваниях (ревматизм, полиартрит, простатит, гинекологические расстройства), заболеваниях верхних дыхательных путей, при различных раневых процессах (трофических язвы, остеомиелит), микробной экземе.

Применение. Эхинацеи пурпурная и узколистная применяются внутрь при инфекционных и септических заболеваниях, наружно – при карбункулах, абсцессах, инфицированных ранах, ожогах 1-3 степени и тяжелых пролежнях. При ожогах проявляется болеутоляющее действие эхинацеи. Препараты эхинацеи используются также с профилактической целью при первых признаках простуды, при длительном приеме антибиотиков, оздоровлении лиц, перенесших воздействие радиации или проживающих в зонах, неблагоприятных по радиационному уровню. В настоящее время в ряде стран выпускаются настойки эхинацеи пурпурной. Рекомендуемая доза: 10-30 капель утром и днем в течении 3-8 недель. Разработан таблетированный препарат из эхинацеи.



ГДЕ ПРИОБРЕСТИ? ЗВОНИТЕ СВЕТЛАНЕ 503-425-9741

ПРЕПАРАТЫ И НАСТОЙКИ КОМПАНИИ ЭКЛЕКТИК МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В РУССКИХ МАГАЗИНАХ ПОРТЛЕНДА

Эх, яблочко...

Учёные провели интересный эксперимент: они попросили несколько тысяч людей назвать любой фрукт. И 99,9% назвали яблоко...

С чем это связано, сказать трудно. Может быть, с тем, что яблоки всегда были самым доступным и привычным из фруктов? Или с тем, что яблоки сопровождают нас с самого детства в сказках, легендах, преданиях? Это и молодильные яблоки, и яблонька, спрятавшая детей от преследовавших их по приказу Бабы-яги гусей-лебедей, это и яблочко, катящееся по золотому блюду. Взрослея, мы узнаём о райском яблоке... Весной любуемся белым и розовым молоком цветущих яблонь на улицах городов и в окрестных садах. В зрелом возрасте начинаем ностальгировать о бабушкином яблочном варенье и начинаем варить его сами... Приболев, вспоминаем утверждение врачей, что если съедать пару-тройку яблок в день, то и врач не понадобится...

А те, у кого есть дачи, с удовольствием пьют чай под яблонями летом и до поздней осени с наслаждением вдыхают аромат свежих яблок. Учёные Кембриджского университета уверяют, что каждый человек способен продлить свою жизнь на три года, съедая по 1 яблоку в день. Именно яблоки наиболее эффективно снижают риск возникновения онкологических и сердечнососудистых заболеваний. Исследования показали, что в 1 яблоке в восемь раз больше антиоксидантов, чем в банане, в два раза больше, чем в более дорогих цитрусовых, и в полтора больше, чем в 100 г черники. Особенно много антиоксидантов в яблочной кожуре. Помню, что когда мне было 2-3 года, мама каждое утро кормила меня яблочным пюре, а кожура... доставалась папе... Сказка о молодильных яблоках - чистая правда, потому как любознательные учёные обследовали несколько тысяч людей пожилого возраста и выяснили, что любители яблок не только выглядят моложе своих сверстников, в меню которых мало или совсем нет яблок, но и их биологический возраст меньше паспортного на 6-10 лет. Нервным людям учёные рекомендуют грызть яблоки как можно чаще, чтобы снять стресс и не допустить его перехода в депрессию. Успокаивает нервы и чай из твёрдого кислого яблока. Нужно нарезать его дольками, залить 1 стаканом кипятка, дать настояться минут 20 и пить себе на здоровье. Для того чтобы очистить кровь, снизить содержание вредного холестерина и предотвратить развитие склероза, яблоко рекомендуется съедать за полчаса до завтрака.

Советы вашей коже

10 МИФОВ О КРАСОТЕ

Сегодняшняя молодая женщина может назвать, наверное, с полсотни косметических компаний с указанием цен и особенностей предлагаемых ими продуктов, но почему-то лишь немногие знают элементарные правила использования всех этих многочисленных баночек. Так сказать, не все владеют косметической культурой. Очень важно помнить, что заветный флакончик – сам по себе не панацея. А его неправильное использование может еще и навредить так, что потом придется долго ликвидировать последствия. Итак, мифы:

Взаимодействие

Подруга рассказала, что купила прекрасный дневной крем, и ты сломя голову несешься в магазин, добегаешь до своего дома/офиса и начинаешь тут же намазывать чудо-крем на лицо.

СТОП! Наверняка с утра ты умывалась пенкой, протирала кожу тоником и наносила свой старый крем? Перед употреблением нового продукта необходимо удалить с лица все остальные косметические средства. И вообще, пользоваться лучше сериями продуктов, т.е. желательно, чтобы пенка, тоник и оба крема были одной фирмы, ведь аллергическую реакцию зачастую вызывает не средство, а комбинация несовместимых компонентов. Так ты исключишь неожиданные реакции и добьешься гораздо большего эффекта.

Нет ранним морщинам?

Этот пункт относится к тем, кому 20-25. Косметические компании утверждают, что бороться с первыми морщинами нужно чуть ли не в коляске.

НЕТ! Дело в том, что лифтинги делают нашу кожу «ленивой», и она в скором времени разучивается сама синтезировать коллагены-эластины и ждет помощи извне. Поэтому, если кожа сама вполне способна работать нормально, нечего ей в этом отказывать.

Привыкание

Это еще один миф на лифтинг-тему. Вряд ли в косметике содержатся компоненты, способствующие привыканию кожи. Дело в том, что о привыкании мы обычно говорим, обсуждая сильные профессиональные и лечебные серии. Опять же, при неумелом использовании они делают кожу «ленивой», и привыкает она не к косметике фирмы, допустим, «Рога и копыта», а просто к очень сильной и интенсивной косметике. Когда же мы пытаемся отменить эту навязанную гиперпомощь или заменить ее на более мягкий вариант, кожа отказывается работать и начинает выглядеть просто ужасно.

Экспресс-средства

Это последний лифтинг-миф. Использовать их можно на Новый год, День рождения и первое свидание, но вовсе не каждый день перед работой, т.к. опять же начнется привыкание к очень сильным средствам.

Ночной крем

Интересно, сколько человек из твоего окружения знает, что ночной крем наносится вовсе **НЕ ПЕРЕД СНОМ**? Среди моих знакомых таких не нашлось вовсе. А когда? Так вот, за 2 часа минимум! В том случае, если ты не успела ничего нанести, а спать уже пора, от ночного крема необходимо воздержаться.

В случае непосредственного нанесения прямо перед сном крем впитывается в подушку, забивает поры, образует пленку, препятствуя дыханию. Поэтому применять такие средства необходимо за 2 часа, потом излишки промокнуть салфеткой, а спать ложиться только с полностью впитавшимся и усвоившимся средством.

Крем на улицу

Ни в коем случае. Зимой твой уход за лицом должен закончиться за 40 минут до выхода. На холоде средство не впитается, а превратится в ледяную корку, которая дополнительно поранит кожу и может вызвать нежелательные реакции. Поэтому, опять же, не успела – лучше вообще откажись от любимых баночек.

Очистка тоником?

Опять нет. Кожа первоначально очищается молочком, пенкой или гелем для умывания и лишь вторично тоником, который удаляет остатки загрязнения, закрывает поры и готовит кожу к нанесению крема.

Природная косметика

Это вовсе не панацея. Дело в том, что натуральные компоненты не проходят вглубь кожи, а работают преимущественно на поверхности, а для комплексного ухода необходимо воздействие не только на эпидермис. Поэтому стоит скорее сочетать природу и науку, чем отдавать предпочтение чему-то одному. Кстати, частое применение хны закупоривает поры и препятствует дыханию волос.

Пудра и тональный крем

По мнению наших мам и бабушек, это величайшее зло всех времени и народов. 20 лет назад это было действительно так. Эти средства сильно закупорнвали поры, препятствуя дыханию кожи. Но теперь качество косметики, к счастью, изменилось, и корректирующие средства способны даже решать некоторые проблемы кожи. А рассыпчатая пудра вообще незаменима зимой. Создавая пористый слой на поверхности, она препятствует переохлаждению и испарению влаги, решая самые главные зимние проблемы сухой и шелушащейся кожи.

Для всех типов

Я бы даже не стала продолжать про «кожи» или «волос». Просто для всех тех «типов», которые ничего не понимают в косметике. Товарищи производители ну просто волшебную палочку в баночке продают! И от жирных волос избавит, и от сухих. Может, еще и голову за тебя вымоет?! Необходимо покупать средства, направленные на устранение твоей конкретной проблемы, а не мировой несправедливости. В этом случае у тебя больше шансов на успех.

«Не родись красивой, а родись счастливой...»

Чрезмерное стремление к красоте вредит психике

Психологи установили, что чрезмерное стремление к внешней привлекательности может нанести серьезный вред психике. Особенно это заметно среди женщин.

Английские и американские психологи провели совместное исследование и выяснили, что зацикленность на собственной внешности может стать причиной появления различных эмоциональных расстройств. В некоторых случаях вероятно развитие маний и фобий, появление навязчивых идей.

При этом женщины более склонны к проявлению нездорового стремления быть внешне привлекательной, нежели мужчины. Это объясняется тем, что карьера представительниц слабого пола чаще зависит от внешности. Если женщина недовольна своей внешностью, то это может стать причиной не только эмоциональных, но и физических расстройств, например, нарушения пищеварения.



Такие выводы были сделаны на основании исследования с участием более 200 человек в возрасте 18-33 лет.

ИНГУШИ

Ингуши (самоназвание - галгаи) населяют в основном территории Республики Ингушетия, а также Пригородный район Северной Осетии. По переписи населения 1989 г. в СССР проживало 164 тыс. ингушей, по Всероссийской переписи 2002 г. на территории РФ их 411 тысяч. Во многом такое значительное увеличение числа представителей ингушского народа объясняется тем, что в эпоху советской власти, опасаясь гонений, ингуши, как и чеченцы, не указывали свою истинную национальность.



Ингуши являются потомками коренного населения Северного Кавказа. Первоначально жили в горах и на плоскогорье отдельными обществами. В XVI-XVII вв. началось переселение ингушей на равнину, где во второй половине XIX века их обитало уже большинство. В 1781 г. было оформлено присягами добровольное вхождение Чечни и Ингушетии в состав России.

Язык - ингушский нахской языковой группы. Письменности до советской власти не существовало. В 1923 г. была введена письменность на латинской, а в 1938 г. - русской основе. Ингуши, как и чеченцы, были депортированы в 1944 и возвратились в 1957г. Верующие - мусульмане-сунниты. Вплоть до XIX века ингуши считались христианами. Христианство было воспринято из Грузии XII в. В первой половине XIX в. ингуши приняли ислам.

Уровень естественного прироста у ингушей и чеченцев достаточно высок. Ингуши имеют более высокую по сравнению с чеченцами долю горожан. Языковая и брачная ассимиляция ингушам не угрожает. Но они, наряду с чеченцами, остаются одним из наименее развитых в социальном отношении этносов России. Именно здесь, в совокупности с тяжелым состоянием экономики республик, кроется основная опасность для обоих этносов.

КАЗАХИ

Казахи (самоназвание - казак) – основное население Казахстана. Крупные диаспоры также в Узбекистане, Туркмении, Кыргызии, Таджикистане и Российской Федерации, в Монголии. В Китае проживает более 1 млн. чел. Общая численность казахов в мире около 10 млн. чел. Относятся к южносибирской (туранской) переходной расе.



Казахский этнос формировался в течение IX-XV вв. в результате ассимиляции древнего индоиранского населения кочевыми тюркскими племенами (огузами). Определенное влияние на формирование культуры и антропологического типа некоторых территориальных групп казахов оказали в XII-XIV вв. монголы. Язык – казахский. Принадлежит к кыпчакской подгруппе тюркской языковой группы алтайской семьи. Со средних веков в качестве литературного и делового использовался старотюркский язык на арабской графике. Однако национальный литературный язык сложился только в XIX-XX вв. на базе русской графики (с 1991 г. – на латинской).

Верующие – в основном мусульмане-сунниты. Однако ислам среди кочевых в недавнем прошлом казахов утвердился относительно недавно, и они сохраняют многие доисламские верования и обряды. В России казахи расселены в основном вдоль границы с Казахстаном, а также в Нижнем Поволжье (Астраханская, Волгоградская, Саратовская области), в Оренбургской, Омской, Новосибирской, Тюменской областях, Алтайском крае. Казахи на территории России преимущественно сельские жители. Большинство из них селится достаточно компактно, поэтому ассимиляции подвергаются незначительно – почти 90% считают родным язык своей национальности, браки заключаются в основном однонациональные.

КОРЕЙЦЫ

Корейцы (самоназвание – чосон сарам) – один из древнейших этносов Юго-Восточной Азии, основное население Республики Корея и КНДР. Общая численность в мире превышает 70 млн. чел. Проживают в Российской Федерации, Узбекистане, Казахстане и других государствах СНГ. В Китае около 2 млн. корейцев. Относятся к восточноазиатской расе большой монголоидной расы.

Очевидно, в формировании корейцев принимали участие три группы племен: палеоазиатская, алтайская и австронезийская, ведущая роль принадлежала протоалтайским племенам. В середине 1 тыс. до н.э. на территории южной Маньчжурии существовало государственное образование Чосон (отсюда самоназвание). К началу X в. относится сложение корейцев в единый этнос. После II мировой войны корейский народ был расчленен, и развитие северной и южной частей страны пошло различными путями. На севере ранее единой страны было образовано новое государство – Корейская Народно-Демократическая Республика. Язык – корейский. Письменность – с XV в. на основе китайской графики.

Верующие – буддисты, конфуцианцы, есть христиане (пресвитериане). В России формально большинство верующих корейцев – православные, однако, в местах компактного расселения существенно влияние конфуцианства и буддизма. На территории нынешней РФ корейские поселения начали формироваться с конца XIX в. в связи с кризисом корейского общества и миграцией крестьян. В первые десятилетия XX века на юге Уссурийского края проживало более 50 тыс. корейцев – в основном выходцев из северных провинций. К концу 30-х годов их численность увеличилась до 170 тыс. Выходили периодические издания на корейском языке, работали национальные школы, национальный театр и педагогический институт. Однако, в 1938-39 гг. большинство корейце были депортированы в Среднюю Азию и Казахстан. Второй очаг корейской диаспоры на территории России расположен в центральных и южных районах о. Сахалин, куда корейцы были переселены японцами в качестве наемной рабочей силы в период вхождения этой части острова в состав Японии (1905-1945 гг.). Эти переселенцы в основном происходили из южных провинций Кореи. После возвращения в 1945 г. южного Сахалина в состав России несколько десятков тысяч корейцев также оказались на территории СССР. В настоящее время на территории РФ корейцы компактно проживают в основном в южных районах о. Сахалин и, небольшими группами, в Хабаровском и Приморском краях. Однако подавляющее большинство рассеяно по всей территории РФ. Большая часть корейцев России – горожане. Около трети считают родным корейский язык, практически все свободно владеют русским. В последние годы культурная активность усилилась, воссоздаются школы и периодические издания, заметную помощь оказывает посольство Республики Корея. Наметился приток корейцев в РФ из других республик бывшего СССР, в первую очередь из Узбекистана и Казахстана. Отток в Корею практически отсутствует.

Жестокое обращение с детьми провоцирует у них рак

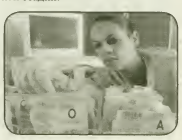
Люди, подвергавшиеся в детстве физическому насилию, чаще прочих болеют раком. К такому выводу пришли исследователи из Университета Торонто (Канада). Они считают, что жестокое обращение с ребенком увеличивает у него риск развития онкологических заболеваний в последующей жизни на 49%.

Даже еслн учесть факторы, влияющие на состояние здоровья (детские факторы стресса, соцноэкономический статус, куренне, потреблецие алкоголя и нехватка фнзической активностн), связь между физическим насилнем и возннкновеннем рака остается значнтельной.
Ученые полагают, что объяснить эту завнснмость поможет нзученне нарушенний функцнн выработки кортизола - жизненно важного стероидного гормона, который прннимает участие в регуляцин многих обменных (бнохимических) процессов и играет ключевую роль в защитных реакциях организма на стресс и голод. Возможно, именно кортизол, по мненню ученых, служит медиатором в связке «насилне — рак».

Болезнь по группе крови

Американскне ученые выяснили, что риск заболеть раком поджелудочной железы зависит от группы крови.

Проанализировав данные о состоянии здоровья более чем 100 тысяч человек, исследователи пришли к выводу: люди с 1-й группой крови реже всего болеют раком поджелудочной железы, а носители 3-й группы кровн больше всего подвержены этому заболеванию.
«Если взять 1-ю группу кровн за эталон, то для 2-й группы риск рака повышается на 32%, для 3-й – на 72%, для 4-й – на 51%», - говорят ученые. И добавляют, что носителям 3-й группы крови не стоит отчаиваться: надо чаще делать УЗИ поджелудочной железы, чтобы перехватить болезнь на ранней стадии.



Грудное вскармливание делает детей умнее

Специалисты уже неоднократно подчеркивали, что материнское молоко является самым ценным продуктом для малышей. Здоровью самой женщины кормление грудью также приносит немало пользы – на 25% сокращается риск развития рака груди. Очередные исследования американских ученых показали, что грудное вскармливание не только положительно сказывается на физическом здоровье детей, но и влияет на их умственное развитие.

Американские профессора Джозеф Сабия н Дэниел Риз изучили 126 детей из 59 семей, проанализировав способности детей н сравннв тех, кого кормили грудью, с теми, кто в детстве был лишен грудного вскармливания. В итоге выяснилось, что дополнительный месяц кормления грудью увеличивает успеваемость в школе на 0,019 балла, а в институте – на 0,014 балла.
Чтобы исключить такие факторы, как умственные способности родителей и качество окружения, ученые сравнивали братьев и сестер из одной семьи. Это и позволило профессорам сделать вывод, что продолжительное кормление младенцев грудью не только укрепляет здоровье, но и помогает развитию умственных способностей.

Жизнь по расписанию

Оказывается, наши малыши расстаются с детством уже с 6-7 лет. Многие дети загружены в этом возрасте до 50 часов в неделю. Из-за тщеславия родителей у ребенка совершенно не остается свободного времени на настоящий отдых, на игры. У ребенка не развивается самостоятельность: взрослые расписывают каждую его минуту.

Чтобы не слишком перегружать ребенка, стоит прислушаться к советам немецких врачей:
• 7-летнему ребенку не следует организовывать свободное время вообще. Исключенне, если ему самому хочется играть в футбол, ходить на плавание.
• В возрасте 8-16 лет допустим максимум 1 час в день занятий музыкой или спортом.
• Ребенку ежедневно необходимо свободное от всяких занятий время:
8-летнему – 5-6 часов;
10-летнему – 3-4 часа;
11-15-летнему – 2-3 часа;
с 16 лет – 2 часа.



Влюбиться за три минуты

Любовь с первого взгляда все-таки существует! Только взгляд этот должен быть довольно долгим: чтобы влюбиться, человеку нужен не день и не секунда, а ровно три минуты.

Психологи из Университета Пенсильвании выяснили это, работая с участниками «вечеров для одиноких сердец», которые очень популярны в США: их первые свидания длятся по три минуты, и этого, считают ученые, вполне достаточно, чтобы понять, нравится человек или нет.
Если продлить общение, то первое впечатление можно испортить: чувственный интерес «разбавит» то, что к любви отношения не имеет – сведения о работе, зарплате, вредных привычках и кулинарных пристрастиях человека. Поэтому трех минут вполне достаточно, чтобы понять, способен ли ты полюбить того, кого видишь.



Молоко нормализует давление

Открыто новое полезное свойство молока и молочных продуктов: оказывается, они понижают давление и снижают риск возникновения гипертонии.

Чтобы доказать это, специалисты каждые шесть лет обследовали больше 2 тысяч пожилых людей. Те, кто регулярно употреблял нежирное молоко и молочные продукты, на 7% реже страдали от повышенного давления.
Молочные продукты богаты кальцием и калием, которые регулируют кровяное давление в сосудах. Жирные молочные продукты также могут положительно влиять на здоровье.

Комплекс внешности

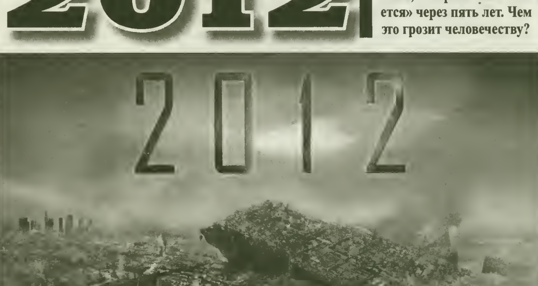
Женщины, недовольные своей внешностью, - большинство. Вымышленные или преувеличенные с помощью окружающих недостатки способны заслонить даже самые явные достоинства. Это грозит потерей самоуважения, завистью к другим.

Психологи утверждают, что когда наше отношение к собственной внешности перестает зависеть от собственных оценок и реальных природных данных, можно говорить о возникновении комплекса внешности.
Комплекс этот способен преследовать нас всю жизнь, но существуют две «критические точки», два возрастных периода, когда негативная самооценка внешности особенно ярко выражена и особенно сильно зависит от оценок окружающих. Первая «кризисная точка» приходится на период 15-18 лет, вторая - на пятый десяток.
Кстати сказать, «вымещенные» внутренних психологических проблем по отношению к собственной внешности характерно для женщины любого возраста. И с этим нужно бороться!



2012

В мире разгорается истерия по поводу календаря майя, который «заканчивается» через пять лет. Чем это грозит человечеству?



Вышедший в декабре прошлого года блокбастер Мела Гибсона «Апокалипсис» о загадочной цивилизации майя породил иебывалый нитерес к ее тайиым знаниям. И соответственно к легендарному календарю. Жару тут же добавили издатели, выпустившие сразу несколько книг с устрашающими названиямн: «2012: Возвращение Кетцалькоатля», «Апокалипсис 2012 года: Научное исследование конца цивилизации», «Революция 2012 года: Подготовка».

Люди натуральио иапугались - ждут чего-то ужасного. Например, конца света, мол, майя предвидели его и поэтому завершили свой календарь коикретной датой.

На самом же деле заканчивается не календарь, а так изываемый Великнй цнкл. Или «Пятое Солнце» по термииологии майя продолжнтельностью 5126 лет. Последииі день этого цикла - 21 декабря 2012 года. Затем начнется следующий. Но и это внушает жуткие опасения.

ЧТО ПРЕДСКАЗЫВАЮТ

Согласно подсчетам учеиых, «Пятое Солнце» началось 13 августа 3113 года до нашей эры. Почему именно тогда? С каким событием это было связаю? Никто не знает. Равно как неизвестно, откуда у древних майя вообще взялась их изощренная система счисления хода времени и деления его на циклы. Тем не менее современные люди верят, что смысл тут был. И вовсю пророчествуют. Предрекают катаклизмы, которые ознаменуют иачало следующего Великого цикла календаря майя - «Шестой Эпохи Сотворения», или «Шестого Солнца».

Джозеф ЛОУРЕНС, книга «Апокалипсис 2012 года: Научное нсследование конца цивилизации»: Солнечная система погибнет в результате «затмения» в Центральной частн Млечного Пути. Или отклоиится от своей оси и иачиет хаотическое движение по космическим просторам.

Книга «2012: Возвращение Кетцалькоатля»: землетрясеиия, извержения вулканов, ураганы и огромные приливные волиы уничтожат половину планеты.

Эндрю СМИТ, книга «Революция 2012 года: Подготовка»: восстановление подлииного баланса между божествеиным женским и мужским началом.

Александр ФИЛАТОВ, конструктор Федерального ядерного центра, г. Саров: близко с Землей пройдет некая плаиета, которая стаиет причиной всемирного потопа, смещения полюсов, измеиения климата.

Питер ДЖЕЙМС и Ник ТОРП, Калифорнийский университет: Земля столкнется с астероидом.

МНЕНИЕ АСТРОНОМА

«Земле ничего пока не угрожает»

Валеитин ЕСИПОВ, заведующий отделением радиоастрономии Государствеиного астрономического института им. Штернберга:

- Любой календарь устроен просто: он учитывает движение планет вокруг Солнца. И чем точнее иаблюдения за космическими телами, тем точнее летосчисление. У иас сейчас самый точный календарь. А древние индейские племена миогого не знали. Кроме того, мы следим за всеми кометами и астероидами, которые могут пролететь мнмо нас в ближайшие десять лет. И со всей ответственностью заявляю, что ничто Земле не угрожает.

МНЕНИЕ МАТЕМАТИКА

«Мы строим только догадки»

Владимир ПАХОМОВ, математик, физик, бывший научный сотрудник Объединенного института ядерных исследований, автор книги «Послание Нерожденным»

- О календаре майя стало известно благодаря тому, что у них был обычай ставить во всех поселениях стелы - каменные столбы, иа которых делались записи важных событий с указанием даты. Описания своего календаря майя нам не оставили. То есть, может, и было такое описание, но десятки тысяч рукописных книг майя были сожжены католическими монахами. Только каменные стелы сохранились. Поэтому мы можем делать лишь различные предположения об их календарной системе. Например, миф о высокой точности календаря майя ничем не обоснован. Когда указывают точность календаря, записывая число дней в году с точностью в десяток знаков после запятой, не верьте. Календарь - это не хронометр. Наименьшая величина в любом календаре - это один день. А для измерения меньших величин времени используются часы и секундомеры.

МНЕНИЕ КОСМОНАВТА

«К иам снова прилетят пришельцы»

Летчик-космонавт Георгий ГРЕЧКО:

- Я думаю, что календарь майя заканчивается позже: 23 декабря 2013 года. Ведь до сих пор неизвестен год отсчета: может, с 0 они начинали, а может, с единицы. И потом, чтобы создать календарь, нужны хотя бы примитивный телескоп и точные часы. А майя были кровавой цивилизацией. Они даже вырывали сердца у живых людей во время жертвоприношения. А в игре в мяч капитана, команда которого проиграла матч, обезглавливали на глазах у зрителей. Я до сих пор поражаюсь этой несовместимости высокого интеллекта и дикости нравов. И потому не верю, что они могли создать точный календарь. Думаю, что его им дали пришельцы. Считайте, что это моя фантазия, но я думаю, что, когда календарь закончится в 2012 или 2013 году, они прилетят вновь, чтобы или дать нам новый календарь, или наслать на нас очередной Всемирный потоп. Мы же, говорят, 5-я цивилизация, а 4 предыдущие они уничтожили за плохое поведение - одних потопом, других - серным огнем с неба.

И мы сейчас плохо себя ведем: накапливаем оружие, портим природу. Даже из космоса видно, какие раны мы нанесли Земле. А пришельцы прилетают к нам, как на курорт. И нас - гомо сапиенс - они «изобрели», чтобы планету сохранять, как домработница должна содержать дом до приезда хозяев из отпуска. Они придумали нам каменный, бронзовый века н, наконец, думали, что вот-вот наступит золотой, когда бы они снова прилетели и дали нам новые знания. Но мы их «курорт» испоганили. И я думаю, что если мы и дальше будем вести себя плохо, то пришельцы устроят нам очередную катастрофу.

Я такую страшилку придумал для того, чтобы люди призадумались, начали любить Землю и друг друга, а не накапливать вооружение.

МНЕНИЕ АСТРОЛОГА

«Чревато разрушительными процессами»

Борис ПЯСИК:

- 12 декабря 2012 года - это день, когда конфигурация на небесном своде складывается не из легких. Это последний день лунного месяца, считающийся «сатанинским»: происходят соединение Юпитера с Черной Луной, планетой негативной кармы, и наблюдается напряженный планетарный аспект Плутона с Ураном. Кроме того, все это будет происходить во время, когда Уран меняет направление своего движения, что чревато сильными разрушительными процессами. Не знаю, станет ли указанный день «последним днем Помпеи», но, по всей видимости, хлопот он доставит немало.

МНЕНИЕ СКЕПТИКА

«Конца света не будет»

Михаил ЛЕЙТУС, председатель Международного клуба скептиков:

- В XV веке над умами русских тяготела грозная мысль о скором конце света, который ожидали по истечении седьмой тысячи лет от сотворения мира. По грекорусскому летосчислению семь тысяч лет оканчивались как раз в 1492 году. Поэтому и богослужебная Пасхалия, указывавшая месяцы и числа празднования Пасхи, доведена была только до 1492 года. Когда же роковой год прошел благополучно, нудеи начали глумиться над православными: «Семь тысяч лет окончились, и ваша Пасхалия прошла, отчего ж Христос не является, вопреки вашим ожиданиям?..»

В начале восьмой тысячи лет, в сентябре 1492 года, собрался в Москве Собор и постановил написать Пасхалию на восьмую тысячу лет.

Сейчас концом периода можно условно считать сто лет, а можно тысячу. И перед 1000 годом, и перед 2000-м наступала массовая истерия, связанная с концом света. Но он так и не наступил. Думаю, не стоит бояться и 2012 года.

6 НАИВНЫХ ВОПРОСОВ О МАЙЯ

Четыре цивилизации уже погибли

Рассказывают доктор исторических наук, научный сотрудник Центра естествознания Александр ДОРОНИН и директор центра эзотерики «Эпоха Водолея» Вениамин ШЕРМАН.

1. Откуда взялось название

Слово «майя» существует в древнеиндийской философии - имеет два значения: «источник этого мира» и «иллюзорный мир». Как оно попало из Азии в Центральную Америку, неизвестно. Но майя появились там в X веке до нашей эры и всего за 500 лет на месте непроходимого тропического леса создали цивилизацию, где были развиты астрономия, математика, архитектура, скульптура, живопись. И... загадочным образом исчезли. К 830 году нашей эры, после 500 лет неутомимой деятельности, все их основные центры были покинуты.

2. Что они открыли

В заслугу майя обычно ставят их календарную систему. Но они еще рассчитали циклы затмений, составили таблицы синхронизации периодов обращения Меркурия, Венеры, Марса, Юпитера, Сатурна и Луны. И особое внимание почему-то уделяли созвездию Близнецы и Плеядам.

3. Как вели счет дням

В основу календаря майя была положена мифическая начальная дата - 13 августа 3113 года до нашей эры. От нее-то путем простого отсчета количества прошедших дней и велось летосчисление. Между прочим, и мы пользуемся мифической датой «рождения Христа» для своего летосчисления.

Календарь майя, несмотря на свою древность, удивительно точен. По современным расчетам, продолжительность солнечного года составляет 365,2422 дня. Майя вычислили значение в 365,2420 дня. Разница - всего в две десятитысячные. Для составления столь точного календаря, по мнению ученых, потребовалось бы наблюдать и записывать движения планет на протяжении приблизительно десяти тысяч лет.

4. На какое время рассчитан календарь

Майя считали, что Вселенная существует в рамках великих циклов. Но для их отсчета почему-то использовали несколько календарных систем:

1) 365-дневный год - хааб - состоял из 18 месяцев по 20 дней.

2) 360-дневный год - тун.

3) 260-дневный год - цолькин (в переводе - «счет дней») - состоял из 13 месяцев, по 20 дней каждый. Его называли священным календарем.

Неделя содержала 13 дней. Кроме того, была еще и 9-дневная неделя.

Майя придумывали названия и определенным временным промежуткам:

уинал - 20 дней,
тун - 360 дней,
катун - примерно 20 лет,
бактун - примерно 394 года - тринадцать бактунов как раз и заканчиваются в 2012 году,
пиктун - 7885 лет,
калабтун - 158 000 лет,
кинчилтун - 3 миллиона лет,
алаутун - 63 миллиона лет.

Получается, что календарь приспособлен для измерений гигантских отрезков времени. Будто бы майя собирались жить вечно...

5. Что такое галактический луч

Майя считали, что в течение Великого цикла - с 3113 года до н. э. по 2012 год н. э. - человеческой историей управляет некий галактический луч, исходящий из «ядра Галактики» - сквозь него проходят Земля и Солнце. Проходят в соответствии с «галактическими сезонами», которые были описаны майя в математической и символической форме.

Галактический луч, по понятиям майя, подобен лучу маяка, который расширяется по мере удаления от источника. Предположим, что луч скользит по лодке, плывущей далеко в океане. В определенный период времени она будет освещена. То же происходит и с Землей, пересекающей галактический луч. Точка входа Земли в луч соответствует «начальной дате» майя - 13 августа 3113 года до н. э. Та же дата приходится и на 21 декабря 2012 года. Снова войдет?

6. Что было до «Пятого Солнца»

Жрецы майя говорили, что с момента сотворения рода людского минуло уже четыре цикла, или «Солнца». Сменились четыре человеческие расы, которые погибли во время великих катаклизмов. И лишь немногие люди остались в живых, поведав о том, что произошло.

«Первое Солнце» длилось 4008 лет и было разрушено землетрясениями. «Второе Солнце» длилось 4010 лет и было уничтожено ураганами. «Третье Солнце» длилось 4081 год и пало под огненным дождем, пролившимся из кратеров огромных вулканов. «Четвертое Солнце» (5026 лет) уничтожил потоп.

Сейчас мы живем в последний катун Пятой Эпохи Сотворения, или «Пятого Солнца». Оно известно еще и как «Солнце Движения». Майя полагали, что по завершении нынешнего, 5126-летнего цикла, произойдет некое движение Земли.

Интернет совет: "Как выжить в условиях кризиса"

Что на не сумело убить, то делает нас сильнее....

Татьяна
Что нас не сумело убить, то делает нас сильнее... может у кого то есть какой то личный опыт по поводу правильной траты денег... в условиях кризиса...например: если потерял работу, как найти быстрее работу, как сэкономить на еде.... (но покушать вкусио) и т.д.

Александр
Замечательная тема!!!
Если потерял работу - сразу же подавай запрос пособие по безработице и на пересмотр чайлд-саппорта и алиментов. Тут же звони во все кредитные карточки и обрадуй их, что потерял работу и не можешь (н не собираешься) выплачивать баланс. Пусть предлагают какое-то удобоваримое решение (типа - не платить полгода и заморозить интерес на 0%).
Найти новую работу быстро, даже если не по специальности (но тогда желательно на кеш, чтобы не потерять пособие по безработице). Если работы нет - придумать какой-то проект, чем себя занять. Можно писать программы/вебсайты на продажу или вязать варежки. Хоть какой-то доход полезен. На еде - однозначно никаких кафе/ресторанов/кофиев в старбаксе (хотите кофе - сварите себе сами в термос или растворимого). Может быть убрать из рациона мясо (для протеинов использовать бобы и грибы).

Александр
Насчет кредиток - поправка. Звонить не надо, жить на них, выплачивать по минимуму. Звонить - только когда уже денег на кредитках не будет. Кредитка - это наша страховка.

Алена.
А еще можно хорошо экономить, затариваясь продуктами и другими вещами не в обычных магазинах, где все красиво разложено и тебе в пакеты на кассе все складывают, а в магазине «ALDI», если у вас есть такой. Вообще-то должен быть, филиалы «ALDI» есть во многих штатах США, а также по всей Европе.

Александр
Рекомендую поискать в интернете термин Frugal Living. Как разо том, как тратить меньше. Хорошие статьи пишет Liz Pulliam Weston на msn'e. Тоже рекомендую.

Александр
Поиск работы - дайте знать всем знакомым, что ищете работу и что примерно хотите/можете делать.
Сделать резюме или несколько. Особенно, если работа более-менее квалифицированная. Обратиться в агентство по поиску работы (несколько). Вроде бы Adecco есть во многих местах и работает с разными специальностями. Выложить резюме на специализированных сайтах для поиска работы. Ну, это наверное, если есть специальность. Либо заполнить анкеты/апликейшны во всех местах поблизости, типа ваших любимых магазинов (приятнее работать там, где любишь шопаться), дилерских, ресторанов, и т.п. Говорят, что работа есть всегда. Лучше на вечернее время (днем можно продолжать искать нормальную работу).

Ирина
Вот у меня знакомая второго бейби родила, а мужа как раз через полгода примерно сократили на работе, короче завал. Она не растерялась и вспомнила свое увлечение, которое забросила с появлением семьи-шить детские вещи. Сделала профайл на etsy и стала продавать платья, юбочки детские. Пользуется большой популярностью, цены $10-12,сейчас делает заказы. И себе в удовольствие, и мамашам в радость, и бюджету в помощь Еще одна знакомая делает кукол. Там, конечно и цены ого-го, но и спрос всегда есть (могу подсказать если что). Короче, я о том, что в этой удивительной стране можно и хобби в бизнес превратить, а там уж решать, то ли на время кризиса перекидаться, то ли сделать хобби своей профессией! Вот у меня хобби нет, поэтому я просто ем меньше Шучу *Мне просто терять особо нечего, поэтому кризис мной не интересуется. А еще я из Беларуси приехала, у меня к кризису иммунитет выработан*

Людмила
А что такое etsy?

Romaniya *
Александр
Когда человек теряет работу и у него мало сбережений, он будет думать об кредитных карточках которые делают людей рабами так как все построено на обмане. Пока человек думает как платить кредитные карточки, банкиры не поставят человеку на стол еду, когда ему не хватает денег. Это не есть самый умный выход что бы вообще платить кредитные карточки или говорить с ними на телефоне.

Михаил
Слухи об етсн, вебсайте для продажи своих поделок, преувеличены. У меня есть личный опыт. Тьма вароду пытается друг другу продать свои поделки ремесленные. Причём всё что там объявляется тут же накрывается грудой следующих поделок. Но ответ не вопрос есть: потреблять меньше чем вы можете себе позволить (to live below your means). Умеете?

Ирина
etsy.com--там на самом деле свои поделки рекламируют. У многих очень даже неплохо получается! (в чем и желаю удачи) А если руки растут оттуда где ниже спины (метафора к «нет таланта») то тогда точно не получится. И если ваши «поделки» никто не покупает, значит это всего лишь поделки. Попробуйте себя в чем-нибудь другом

Александр
Романя, за «поговорить по телефону» денег не берут, а долг можно реструктурировать и потом не платить проценты. Но вообще мысль была о том, чтобы не тратить последние (или предпоследние) копейки на выплату кредиток (как делают очень многие!). Баик этого не оценит.

Vladimir
когда есть угроза банкротства н банк может не получить, он становится сговорчивым. пока с тебя есть что сосать оставляя на хлеб и воду, будут сосать

Tatyana
Dytmau nado staratsya kreditkami nepolzovatsya voobshe, rasplachivatsya nalichnimi ili chekami,

Romaniya *
Александр
Кредитные долги - это все виртуальная система рабства, которая никогда не была реальной, если человек поймет что у него никогда не было кредитных долгов вообще так как номера в компьютере это не реальные деньги ему ни об кредитных карточках и об кредите вообще не надо волноваться. Если бы человеку дали банки золотые и серебряные монеты, тогда долг бы считался реальным, а так никакого долга кредитного нету. Это все обман что бы держать человека в рабстве, и пока люди будут платить той системе рабства (банкирам), они никогда не будут свободными.

Александр
Это хорошее наблюдение, однако же есть мнение, что недостаточно просто «понять» что платить не обязательно. Если кредитор захочет - он вполне может побежать жаловаться к судье. Если денег нет и работы нет, тогда конечно терять уже нечего. А вот если деньги есть, то судья может их забрать. И если есть работа - зарплату могут арестовать. Ну и наконец, если судье вдруг почудится fraud в том, что вы набрали долгов и не собираетесь их выплачивать, то он может отправить вас в казенный дом. Судья в этой стране вообще может все, что захочет.

Михаил
Домашнее хозяйство - залог хорошей жизни в любое время. В Вермонте, это особенно хорошо понимают. Возвращаясь к теме дискуссии хочу добавить очень важный момент. Как говорила Ахматова, без необходимых вещей человек прожить может, а вот без ненужных - не получится. Так что если у вас кризис - не пытайтесь прожить без развлечений совсем, все равно рано или поздно сорветесь. Найдите развлечение подешевле и выпускайте пар маленькими суммами.

Romaniya *
Александр Тарабыкин
Потому перед тем как Creditor или Collector побежит к судье можно сделать asset protection где они ничего не смогут забрать, открыть business account который можно пользовать как персональный банковский счет и на нем не платятся такси, поставить на дом friendly lien что и заблокирует кредиторов и collectors, а если будут забирать зарплату у тех кто работает на чек (wage garnishment), это не так уж страшно потому что есть минимальный процент и первый кредитор блокирует всех остальных кредиторов, и этот процес долгое время для них забирает. Все таки это все равно меньше будет чем платить все деньги кредиторам.

Romaniya *
Esli nado bolshe informatsii
http://debtcrisissolutions.com/dcs/home.html

Александр
Больше информации - это всегда хорошо. Спасибо!

Павел
А у меня накопились долги по кредиткам на 45000 долларов. Я их сознательно брал в период promotion, за 0% годовых на полгода и год. Так стали приходить соблазнительные emails и звонки, что, мол, не отдавай, отдашь нам 40% от долга в течение 3-5 лет и все будет OK. Соблазн был велик. Но я решил отдать. 0% годовых заканчиваются 1 ноября, к этому сроку и рассчитаюсь. А что бы было, если бы я решил слукавить? Кто знает? Или пробовал?

Павел
Во-во, Romaniya, мне звонили как раз ребята из контор типа упомянутых.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ 98

Материал перепечатан с интернета с сохранением ошибок и опечаток участников веб-чата. Разрешение на печать этой рубрики получено у участников чата.

Ответы доктора хиропрактика и специалистов

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!





1. **АКТИВНЫЙ И ПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.** Улучшает самочувствие, способствует хорошему настроению, укрепляет иммунную систему и здоровье. В любом возрасте спорт и физические нагрузки, безопаснее начинать после проверки и рекомендаций доктором хиропрактиком. Так как даже незначительные нарушения и отклонения в осанке позвоночника, могут ухудшиться при физической перегрузке. При неправильной или чрезмерной нагрузке происходит повреждения в связках и мышцах. Эти повреждения сопутствует развитию заболеваний в дисках и нарушению работы нервной системы позвоночника с органами. Безобидный и лучший вид спорта в любом возрасте: ходьба. Медициной подтверждено, регулярные 20 минутные прогулки, улучшают самочувствие, сон, укрепляют иммунную систему и продлевают здоровье.

2. **РЕГУЛЯРНЫЕ ПРОВЕРКИ ЗДОРОВЬЯ - ПРОДЛЕВАЮТ АКТИВНОСТЬ ЖИЗНИ.** Одной из важных проверок состояния здоровья, является проверка осанки и здоровья позвоночника Наблюдение доктором Хиропрактиком, помогут вовремя устранить начальные нарушения и изменения. Своевременно оказанное лечение, предотвратит образование хронических заболеваний.
В клинике ParkView Chiropractic Center проверку, включающую компьютерную диагностику нервной системы позвоночника – вы можете сделать всего за $ 47 долларов (по купону) .

3. **ВОДА - ИСТОЧНИК ЖИЗНИ.** В организме должен поддерживаться баланс жидкости. Вода улучшает работу кишечника и желудка, выводит токсины из организма, поддерживает эластичность тела. Для среднего веса, суточная норма воды, должна составлять от 8 до 10 стаканов. Безопаснее пить фильтрованную воду, при покупке бутылочной воды, выбирайте лучшую. (PENTA ultra purified - лучшая вода, превосходящая родниковые воды.)

4. **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.** От правильного питания, качества и количества зависит: вес, настроение, энергичность, внешний вид, внутренняя работа органов и общее состояние здоровья. Неправильное питание приводит к упадку сил, нарушению обмена веществ, обостряет склерозное состояние и ускоряет процесс старения. Для лучшего переваривания пищи: Перед едой, выпейте стакан воды комнатной температуры, начинайте еду с овощных салатов, добавляйте в прием пищи витамины и минералы. (Перед применением проконсультируйтесь с доктором). Принимать пищу рекомендуется небольшими порциями - 4 раза в день. Прожевывать пищу следует не спеша. Последний приём пищи необходимо делать за три часа до сна.

5. **ЗДОРОВЫЙ СОН – ЗДОРОВОЕ ТЕЛО.** Сон занимает одну третью частей жизни. Продолжительность здорового сна должна составлять от 7 до 8 часов непрерывного сна. Бессонница, прерванный сон, разбросанное время сна, недосыпание или пересыпание, очень вредны для организма и приводит к серьёзным хроническим заболеваниям, таким как: хронические головные боли, мигрени, психические расстройства, рассеянность, замедленная концентрация, склероз, атеросклероз, гипертонии и многие другие отклонения и нарушения в организме.
Нарушение сна могут происходить по многим причинам, одной из них является неправильное положение тела во время сна, неудобная кровать или подушка, также нарушение осанки, заболевание и травмы позвоночника. Проверти здоровье доктором хиропрактиком, многие симптомы плохого самочувствия, могут происходить по причине нарушений и заболеваний в позвоночнике.

6. **РАЗВИТИЕ, ПОЗНАНИЕ, ОБРАЗОВАНИЕ.** Любые занятия и тренировки мышления улучшают и продлевают память, ускоряют реакцию, обогащают жизнь, помогают избежать ошибки, по причине которых страдает здоровье.
Регулярное чтение книг, журналов, газет, решение математических задач, игры ребусов, изучение иностранных языков, посещение лекций, встречи с интересными людьми обогатят вашу жизнь, сделают интересней, улучшат память и продлят здоровье.

7. **ПОЗНАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ.** Состояние жизни и здоровье зависят от нас самих, от нашего отношения, внимания, умения, навыков и воли. Разрешите пригласить вас на наш Бесплатный класс ЗДОРОВЬЕ.
Этот ЧАС, проведённый с нами, поможет обогатить ваши познания БЕСПЛАТНО.

За справками, обращайтесь по номеру телефона 503-255-5522
спросите Людмилу

КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН

ParkView Chiropractic Center

Купон действителен до 30 сентября 2009г.

16248 NE Glisan St.,
Portland, OR 97230,
Tel: 503-255-5522



Проверка осанки позвоночника в нашей клинике.
В проверку входят:
- Консультация
- Ортопедическая проверка
- Проверка осанки позвоночника (включая компьютерную диагностику TMG)

Проверка для Вашего ребенка всего за $39 долларов
При проверке Ваш ребенок получит небольшой подарок, а также уверенность в здоровье с консультацией доктора

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

GABRIEL TRAVEL

Тур в Израиль
(с 22 ноября по 1 декабря 2009)
$2,200
1-888-505-4196 (бесплатный телефон)

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

ZARA'S EUROFOODS

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

Натуральный сок Aloe Vera 10 видов!
$3.00
$3.98 (обычная цена)

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

ZARA'S EUROFOODS

Грибы
(720мл. маринованные)
4 вида:
опята, шампьоны, грузди, вешеньки.
$4.00
$4.98 (обычная цена)

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

99¢
гречка 1lb bag
AZOVE EURO FOOD GRAND OPENING
АДРЕС:
10822 SE 82nd Ave., Suite J
Happy Valley, OR 97086
ТЕЛЕФОН:
503.496.1451
гастроном АЗОВЬЕ

25% OFF НА ВСЕ УСЛУГИ С ПРЕДЪЯВЛЕНИЕМ ЭТОЙ РЕКЛАМЫ!

Tan Envy

503-526-8981

Specials:
Mystic Tan is Only $15 every Friday!
Buy 1 month, get 1 month FREE!
(high pressure beds only)
Также предлагаем услуги парикмахера-стилиста

Mon- Fri: 10am-8pm
Sat: 10am-7pm
Sun: 10am-6pm

3300 SW Hocken Ave.,Suite 104
Beaverton, OR 97005 (next to Century Theater)

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

ZARA'S EUROFOODS

при предъявлении купона
17990 SE Division St.,
Portland, OR 97236
Tel: 503.761.0075

Натуральный сок Aloe Vera 10 видов!
$3.00
$3.98 (обычная цена)

КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН * КУПОН

Park View Chiropractic Center

ПОДАРОК
при предъявлении купона

Один БЕСПЛАТНЫЙ
визит к доктору Хиропрактику, консультация, проверка с ком. диагностикой, два Х - рентген снимка, одно лечение, с физиотерапией.

Условия получения:
Вам необходимо собрать группу людей, состоящую из десяти человек и более, для прослушивания нашей бесплатной лекции.

503-255-5522

КУПОН * КУПОН * КУПОН * КУПОН * В КАЖДЫЙ ДОМ * КУПОН * КУПОН

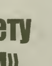
Гастроном "Азовье"

Рижские шпроты
99¢
AZOVE EURO FOOD GRAND OPENING

АДРЕС:
10822 SE 82nd Ave., Suite J
Happy Valley, OR 97086
ТЕЛЕФОН:
503.496.1451

Купон для подписки на газету «В каждый дом»

Adress:
8622 SW Hall Blvd.,#C
Beaverton, OR 97008
Tel.: 503.726.1116
Tel.: 503.839.1035



СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ (почтовые расходы включены):

3 месяца - $15 (4 номера газеты*)
6 месяцев - $30 (8 номеров газеты*)
12 месяцев - $50 (17 номеров газеты*)

** Газета распространяется в 140 точках Орегона и Вашингтона. Выходит каждую вторую неделю месяца. В комплект входит: Подписка на газету «В Каждый Дом» и проложение к газете «На Досуге»*

Имя\Фамилия\Название Огранизации:

Адрес: *просьба писать разборчиво, печатными буквами*

Срок подписки: 3  
нужный квадрат обвести

Итоги «Славянского Фестиваля»

20 сентября 2009г. был день проведения фестиваля.

Все, кто приехал в Миллуоки получили много энергии и хороших эмоций на всю осень. Был теплый и сухой день, на огромном пространстве нашлось много места всем: и бизнесам, и социальным службам, борцам и волейболистам, и книжному киоску, где можно было познакомиться с рекомендациями о здоровой пище и здоровом образе жизни, и тут же отведать образцы соков из различных овощей и фруктов. Хоры церквей различных номинаций выступали так, что некоторые люди плакали и звонили в оргкомитет с благодарностью участникам хоров и их дирижерам еще долгое время после фестиваля. Наибольшее вдохновение вызвал у всех мальчиков и молодых мужчин «мастер-класс» по классической борьбе, руководитель Лукьянов-Мирский Виктор Иванович: молодые, красивые и сильные спортсмены были явным украшением фестиваля; особенно дети рассматривали пояса чемпионов седьмого интернационального турнира борцов Сергея Лукьянова и Артура Оглы. Всем мальчикам хотелось быть чемпионами!

Детям 3-5 лет было интересно делать вареники своими руками, варить их и кушать. Ах, какие вкусные были эти вареники!

Все «художники» от 2-х до 10-и лет могли показать свое искусство, а также разрисовать свои мордашки. Словом, каждому было дело по душе. И пожарная машина, где можно было все потрогать!

Всеобщим любимцем фестиваля стал самый маленький пианист - 5-ти лет – Федор Семенов; а также прекрасные выступления индивидуальных исполнителей – Натальи, Бориса, Ванды; феерическое выступление «Червона», выступления детских коллективов наших замечательных церквей различных номинаций, музыкальной школы и музыкальных студий – все это вызывало восторг у зрителей; об этом говорят многочисленные отзывы, как русскоговорящих участников фестиваля, так и американцев.



Приятно, что среди зрителей были и священнослужители из штата Вашингтон.

А голубцы, курица, шашлыки, пирожки, чай и многое другое из славянской кухни – все это поддерживало дух участников фестиваля.

Спасибо всем тем, кто поддержал первый Славянский Фестиваль в Портленде, а именно это:

Father Matthew of Eastern Orthodox Church of the Annunciation, Тимофей и Зая, Димитраш Анатолий Иванович, Трикур Федор Федорович, DeMonnin Olga, Ирина Буркет, Брюс и Розали Broding, Ярослав и Таня Кучерявенко, Самира и ее группа волонтиров, Eastern Orthodox Church of the Annunciation все члены церкви, Clackamas Fire Department, Карина Григорян, Ресторан «Zara's Eurofoods», Ресторан «Арарат», Нина и «Русская Галерея», Магазин «Good Neighbor», Магазин Imperial Euro Market, Магазин «Roman Market», Магазин «Michel's Distribution», GM Farm, Krug's Farm, Фото-студия Дмитрия и Галины, газету «В каждый дом» .

Карьеру Аиды Ведищевой погубила «Бриллиантовая рука»...

Бывает же так: песню знаешь практически наизусть, а вот кто из артистов сделал ее всенародно любимой, вспоминаешь не сразу. Шоу «ДОстояние РЕспублики», которое показывают сейчас на Первом канале, вернуло нам многие полузабытые имена. Зрители уже успели поностальгировать под культовые мелодии 60-х, 70-х и 80-х годов. Причем многие хиты прозвучали в исполнении тех, кто когда-то сделал их популярными.

Мы решили выяснить, почему эти люди оказались в тени, где пропадали так долго и чем живут сейчас

Чем еще знаменита

«Где-то на белом свете, там, где всегда мороз...» Знакомые строчки? Это слова «Песенки о медведях» из комедии Гайдая «Кавказская пленница». Голос Аиды Ведищевой звучит за кадром многих кинокартин и шедевров советской анимации.

Период взлета

Аида Ведищева начинала свою карьеру в оркестре Олега Лундстрема, затем в коллективе Леонида Утесова. Давала и сольные концерты. Пластинка с записями ее песен из кинофильмов была выпущена рекордным тиражом - 7,5 миллиона экземпляров.

Почему пропала

После выхода на экраны фильма «Бриллиантовая рука» Аида Ведищева получила телеграмму из Минкульта с требованием «прекратить это безобразие». Тогдашнему министру культуры Екатерине Фурцевой не понравилась песня «Помоги мне!» про вулкан любви и прочий «разврат». Однако своенравная Ведищева продолжала петь этот хит во время своих выступлений. На артистку начались гонения. Ее концерты отменяли без объяснения причин, на телевидение певицу не пропускали, а потом даже отобрали у нее музыкантов. В 80-м году она уехала в США.

Что сейчас

В Америке все пришлось начинать с нуля. Она перекрасилась в блондинку, взяла псевдоним Amazing Aida (Удивительная Аида), и уже через пару лет Ведищеву приняли в знаменитый «Карнеги-Холл». Сейчас выступает с собственным эстрадным шоу, но уже выходит на сцену не так часто, как раньше.

Личная жизнь

Первым мужем Аиды был гимнаст Вячеслав Ведищев. Певица родила супругу сына Володю, но брак распался.

Во второй раз она вышла замуж за музыканта Бориса. Именно с ним она эмигрировала в Америку. Однако на чужбине супруг тяжело заболел и умер. Вскоре Ведищева вышла замуж за миллионера Джея Маркоффа. Маркофф задаривал любимую мехами, нарядами и драгоценностями. Но при этом требовал, чтобы она прекратила концертную деятельность. Аида подала на развод. Маркофф был в бешенстве и даже попытался упечь супругу за решетку: во время ссоры Аида расцарапала ему нос, и за это... ее посадили в тюрьму. Впрочем, Джей сам ее оттуда вызволил под залог. Но развод все-таки состоялся. Однако впереди Аиду ждало еще одно испытание: врачи поставили ей диагноз «рак желудка». Она решилась на сложнейшую операцию и смогла излечиться. Сейчас Ведищева замужем в четвертый раз за скромным бизнесменом по имени Наим.

Элвис Пресли до сих продается лучше, чем Майкл Джексон

Стали известны итоги аукциона, на котором продали личные вещи «короля рок-н-ролла»

В воскресенье, 18 октября, в Чикаго состоялся аукцион, главными лотами на котором стали личные вещи Элвиса Пресли. Более 150 вещей, которыми пользовался «король рок-н-ролла» ранее принадлежали бывшему президенту фан-клуба Пресли.

Самым необычным лотом, выставленным на продажу, были... волосы Элвиса, которые ему обрезали после призыва в армию в 1958 году. Прядь каштановых волос купил один из поклонников артиста за 18300 долларов. Стоит отметить, что эта сумма лишь незначительно превысила начальную цену, которая составляла 15 тысяч долларов.

Вопреки ожиданиям, значительно большим спросом пользовалась одежда певца. Так, кремовая рубашка с монограммой Элвиса нашла своего счастливого обладателя за 62 тысячи долларов. А за 34 тысячи баксов был продан красный свитер лапшой.

Все остальные лоты были значительно дешевле. Коллекция концертным шарфов ушла с молотка оптом за 2318 долларов, свадебная фотография Элвиса и Присциллы за 6 тысяч, а несколько носовых платков - всего за 712 долларов.

Итоги этого аукциона должны заставить хорошенько задуматься организаторов других торгов, которые пройдут в Лондоне в ближайшее время. Через несколько недель с молотка должны уйти несколько обгоревших волос Майкла Джексона. Волосы «короля поп-музыки» загорелись на нем во время съемки рекламного ролика Pepsi. После того как певца потушили, а волосы срезали, они стали собственностью одного из сотрудников съемочной площадки. Аукционный дом, проводящий торги, правда, и без того имеет значительно меньший аппетит по сравнению с торговцами, продающими личные вещи Элвиса - за кусок прически Джексона надеются выручить не меньше 1800 долларов.

Автор романа «Код да Винчи» хочет встретиться с Папой Римским

Дэн Браун собирается объяснить свою точку зрения на историю главе Римско-католической церкви Бенедикту XVI

Напомним, что «Код да Винчи» Дэна Брауна с художественным размахом рассказывал о заговоре католической церкви, что и вызвало негативную реакцию со стороны религиозных деятелей.

Они обвиняли писателя в оскорблении чувств верующих, в искажении фактов и непочтительном отношении к истории. Но те же самые факторы были также причиной бешеной популярности романа (тираж в сумме составил более 80 миллионов экземпляров).

Браун, как человек чуткий и понимающий механизмы успеха у публики, решил не сворачивать с верного курса - и вот уже готово его новое интригующее творение под названием «Потерянный символ» (роман вышел на Западе 15 сентября). Только за первые сутки с прилавков смели более миллиона книжек!

Предчувствуя новые трения с церковью, Дэн Браун и просится на прием к понтифику. Точнее, он намекает что было бы тактичнее, если б инициатива исходила из Ватикана. А уж он-то бы тут же примчался, хотя по словам писателя, Папе вряд ли удастся поколебать его на пути к истине. Но это и неважно, потому что важнее всего, как вы понимаете, пиар.

Адрес редакции:
8622 SW Hall Blvd.,
Beaverton, OR 97008

Офис менеджер:
Ольга Сосновская
Менеджер рекламного отдела:
Маргарита Носачева
Художник дизайнер:
Татьяна Пинчук

Редакция, рекламный отдел:
503-839-1035

Время работы:
10am - 6pm

Факс: 503-200-2302

e-mail:
ineveryhouse@gmail.com

Наши партнеры: «Время Новостей» www.vremya.ru; «Дошколенок» www.kindereducation.com; «Журнала Кулинарных Открытий» www.cooking-book.ru
Ссылки:
www.vesti.ru; www.argumenti.ru; www.mail.ru; www.ru.wikipedia.org; MIGnews.com.ua; grani.ru; www.rupor.info; www.podrobnosti.ua; www.mk.ru; Washington ProFile; www.compromat.ru; www.dni.ru; www.myjane.ru; KM.RU; www.aif.ru; www.psynavigator.ru; Правда.Ру; nvo.ng.ru; president.org.ua; www.lenta.ru; news.bbc.co.uk; www.autonews.ru; www.aif.ru; www.izvestiya.ru; www.rambler.ru; www.sovsport.ru; www.kp.ru; www.vk.ru; www.volna1240.com; www.tden.ru; point.ru; www.newstin.ru; women.stylenews.ru; bbc.co.uk, Вести.ru- и др

Газета распространяется в Орегоне (включая Портленд) и Вашингтоне (включая Сиэтл), среди русскоязычного населения.

Тираж: 6000



